



CURSO DOLOR Y MOVIMIENTO

10 Y 11 DE NOVIEMBRE 2023

16 HORAS PRESENCIALES

Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de La Rioja con fecha 16 de marzo de 2023

Aproximadamente el 20% de la población padece dolor crónico, lo que pone de manifiesto el fracaso del modelo de conocimiento y actuación de abordaje en estos pacientes.

La importancia de la actualización del profesional sanitario en un enfoque biológico sobre esta materia, en base a los nuevos conocimientos que hoy en día se tienen del dolor, para poder realizar un enfoque terapéutico de estos pacientes más adecuado.

Desde la fisioterapia existe una necesidad, manifestada en el colectivo, de no saber cómo trabajar con estas personas ni cómo les podemos ayudar.

IMPARTIDO POR:

- Artruro Goicoechea Uriarte. Neurólogo jubilado.
- Maite Goicoechea Manso. Fisioterapeuta
- María Jiménez Lorente. Fisioterapeuta y Terapeuta Ocupacional.

DIRIGIDO A Fisioterapeutas

Nº DE PLAZAS 18

MATRÍCULA

- Fisioterapeutas COFLARIOJA: 235 euros
- 10% de las plazas para colegiados de los Colegios: Andalucía, Aragón, Baleares, Canarias, Castilla y León, Extremadura, Madrid, Murcia, Navarra, País Vasco y Cantabria: 235 €
- Fisioterapeutas Colegiados otras comunidades: 290 €
- Fisioterapeutas No Colegiados: 350 €

INSCRIPCIONES Se confirmarán las preinscripciones recibidas por orden cronológico en el correo electrónico: administracion@coflarioja.org Fecha límite recepción de solicitudes viernes 20 de octubre de 2023

Más información en www.coflarioja.org y 941 27 59 61

PROGRAMACIÓN. 10 y 11 noviembre 2023

Horario: Viernes – 09:30 a 13:30 - 15:30 a 19:30
Sábado – 09:00 a 13:00 - 15:00 a 19:00

Lugar: Colegio Oficial Fisioterapeutas de La Rioja
C/ Ruavieja, 67-69 26001 Logroño - La Rioja



Objetivos del curso:

- Comprender los mecanismos neuro fisiológicos del dolor y poder trasladar el conocimiento a los pacientes.
- Conocer, comprender la situación y necesidades de una persona con dolor persistente.
- Tomar conciencia de la complejidad de un sistema defensivo al servicio de la protección.
- Fomentar la creatividad para el uso de herramientas como las metáforas y el movimiento para la comprensión de conceptos fisiológicos
- Fomentar una apertura en la visión profesional sobre los efectos del sistema neuroinmune.

Contenido:

<p>Dolor. Cambio de paradigma. Sistemas complejos, transiciones. Niveles de organización neuronal, jerarquías. Incoherencias El desencuentro profesional – paciente. El modelo cartesiano de dolor. La consciencia Definiciones de dolor. Neuromatriz Sentido evolutivo. Sistema motivacional Sensibilización central Etiquetas diagnósticas. Necrosis e inflamación. Agentes y estados nocivos. Apoptosis. Daño consumado e inminente. Nocicepción y necrocepción. PAMPS y DAMPS Canales iónicos. Nocicepción muscular. Cansancio como mecanismo defensivo. Vías nociceptivas Plasticidad La glía. Modulación nociceptiva. Neuronas ON - OFF Modelo biopsicosocial. Nocicepción inconsciente Sistema Neuroinmune de defensa. El dolor sin daño. Modulación excitatoria descendente La kinesiophobia El organismo opaco. Percepción. Acceso a la consciencia El yo Arquitecturas fóbicas Error evaluativo neuroinmune.</p>	<p>Placebo y nocebo Redes en reposo. Default mode Conductas de enfermedad Conductas adictivas Actividad y analgesia Teoría del código común. Affordancia, copia eferente, efecto ideomotor. Unidades motoras Aprendizaje neuroinmune Dolor regional complejo. El cerebro predictivo Alerta nociceptiva Bucles nociceptivos Estructura fóbica Aprendizaje tisular Información y biología Circuito córticotalámico. Gestión de la atención. Modelo de miedo – evitación Resistencias Disonancia cognitiva Memoria autobiográfica somática Memoria semántica y episódica. Desensibilización Imaginación guiada. Exposición gradual. Pedagogía en Biología del dolor y la actividad.</p>	<p>Carga alostática Programas Estructuración del proceso de desensibilización Guías clínicas. Los bucles del dolor Bucle emocional. Ansiedad, depresión, catastrofismo. La entrevista clínica Bucle evaluativo. Reentrada Normalización del error Modelo de miedo – evitación. Modelo del sentido común. Mecanismos de aprendizaje. El cuerpo virtual. Bucle cognitivo Rumiación Bucle motor. Patrones motores de protección. Dolor y movimiento Exploración funcional Rigidez motora Bucle sensitivo, bucle tisular, bucle atencional. Abordaje del paciente con dolor persistente o recurrente Neuropedagogía del dolor Definición de daño Herramientas de afrontamiento Introducción de la Neuropedagogía al paciente. El dolor sin daño. El afrontamiento La exposición gradual Casos clínicos. Problemas con la Neuropedagogía del dolor. Recursos bibliográficos, autores.</p>	<p>La postura y el movimiento fisiológico. Movimiento como herramienta. Movilidad, variabilidad, funcionalidad, transmisión y equilibrio. Patrón motor de protección. Pre-acción Kinesiofobia. Expectativas. Atención. Anticipación. Herramientas de trabajo del movimiento individuales y grupales. Neuronas espejo, de la teoría a la práctica. Contextos</p>
--	--	--	---