



CURSO **EL DOLOR DE HOMBRO: RAZONAMIENTO CLÍNICO Y ABORDAJE TERAPÉUTICO**

1, 2 Y 3 DICIEMBRE 2023– 20 HORAS PRESENCIALES

En este curso se adquirirá una visión clara del cómo funciona el complejo articular del hombro, logrando comprender las causas principales que pueden dar lugar a alteraciones en el patrón de movimiento y, por lo tanto, a la aparición de síntomas. Asimismo, se propondrá un modelo de valoración sistemático que nos aporte la información necesaria para poder establecer un diagnóstico certero y ajustado a la realidad clínica, a través del cual, programar las intervenciones terapéuticas más adecuadas para cada persona que acude a nuestra consulta aquejada de dolor en su hombro.

IMPARTIDO POR: **TITO PAMPÍN:** Fisioterapeuta (Universidad de Vigo, 2.005). Premio extraordinario fin de carrera. Ha sido profesor colaborador de estancias clínicas con la Universidad de Leon. Desde 2006, fisioterapeuta en Fremap. Desde 2007 fisioterapeuta colaborador en diversas academias de fútbol base.

DIRIGIDO A Fisioterapeutas

Nº DE PLAZAS 18

MATRÍCULA.

- Fisioterapeutas COFLARIOJA: 200 euros
- 10% de las plazas para colegiados de los Colegios: Andalucía, Aragón, Baleares, Canarias, Castilla y León, Extremadura, Madrid, Murcia, Navarra, País Vasco y Cantabria: 200 euros
- Fisioterapeutas Colegiados otras comunidades: 250 euros
- Fisioterapeutas No Colegiados: 300 euros

INSCRIPCIONES Se confirmarán las preinscripciones recibidas por orden cronológico en el correo electrónico: administracion@coflarioja.org Fecha límite recepción de solicitudes lunes 11 de noviembre 2023

BAJA DEL CURSO – DEVOLUCIÓN IMPORTE PAGADOS. Se devolverá el 75% del importe pagado hasta el último día de la inscripción. A partir de ahí 0€

Más información en www.coflarioja.org y 941 27 59 61

PROGRAMACIÓN. 1, 2 y 3 diciembre 2023

Horario: Viernes de 15:30 a 21:00
Sábado de 8:30 a 14:00 y de 16:00 a 21:00
Domingo de 8:30 a 14:30

Lugar: Colegio Oficial Fisioterapeutas de La Rioja
C/ Ruavieja, 67-69 26001 Logroño - La Rioja

El complejo articular del hombro es la tercera localización más común de dolor y disfunción del sistema neuro-músculo-esquelético, solo por detrás de raquis cervical y lumbar. Además de esta elevada incidencia, más de la mitad de personas que han padecido una lesión en el hombro continúan presentando síntomas hasta tres años después de su aparición.

El complejo articular del hombro está formado por cinco articulaciones entre las cuales es preciso que exista una coordinación altamente compleja que permita un funcionamiento óptimo del sistema. Cualquier alteración en alguno de los componentes del sistema articular influirá en el funcionamiento de todo el complejo, pudiendo dar lugar a la aparición de síntomas diversos.

La valoración de un paciente que nos visita con dolor en su hombro es un proceso altamente complejo debido a la baja especificidad de los test ortopédicos existentes y a la escasa correlación clínica entre la información que aportan las pruebas de diagnóstico por imagen y la clínica que manifiesta el paciente. Las dificultades que se manifiestan durante el proceso de valoración derivan comúnmente en diagnósticos inespecíficos y erróneos que, a su vez, dan lugar a la elección de tratamientos que no se ajustan a las causas que provocan la disfunción.

Todo ello facilitará que la evolución del paciente sea en muchos casos complicada e impredecible, sobre todo si no tenemos en cuenta la influencia que los factores psicosociales tienen tanto en la presentación de los síntomas como en la evolución de la situación clínica.

OBJETIVOS:

- El objetivo del curso es que el alumno obtenga una visión clara del proceso que va desde que una persona con dolor de hombro llega a la consulta, hasta que se establece un plan terapéutico adecuado según la información obtenida durante la valoración, adaptado a cada caso de forma individualizada. Para ello necesitamos:
- Plantear una valoración completa, ordenada y razonada del paciente con dolor de hombro.
- Comprender las características clínicas de las principales lesiones que afectan al hombro.
- Identificar los factores contribuyentes que pueden dar lugar a dolor en el hombro.
- A partir de una adecuada valoración, lograr establecer un diagnóstico funcional que prevalezca sobre las alteraciones estructurales.
- Conocer e identificar los factores que influirán más decisivamente en el pronóstico evolutivo.
- Adquirir los conocimientos necesarios para establecer un plan terapéutico acorde a cada caso.