



CURSO FISIOTERAPIA INVASIVA EN EL TRATAMIENTO DEL DOLOR Y EL PACIENTE NEUROLÓGICO (TÉCNICA DNHS)

5-7 MAYO Y 12-14 MAYO– 36 HORAS PRESENCIALES

Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de La Rioja con fecha 18 de enero de 2023

La punción seca ha demostrado ser un tratamiento efectivo tanto para el dolor miofascial como para la mejora de la espasticidad. En el presente curso se abordará el uso de la punción seca tanto para el tratamiento del dolor miofascial como de la hipertoniía, la espasticidad y otras alteraciones del movimiento y la funcionalidad de origen central (técnica DNHS®).

IMPARTIDO POR:

Dr. Pablo Herrero Gallego (PT, PhD). Fisioterapeuta autor de la técnica y concepto DNHS®. Doctor en Fisioterapia por la Universidad de Zaragoza. Docente e Investigador en la Universidad de Zaragoza. Responsable del grupo de investigación iHealthy del IIS Aragón. Presidente de la Asociación para la Investigación en la Discapacidad Motriz.

Dra. Sandra Calvo Carrión (PT, PhD). Fisioterapeuta. Doctora en Fisioterapia por la Universidad de San Jorge. Docente e Investigador en la Universidad de Zaragoza. Investigadora en el grupo de investigación iHealthy del IIS Aragón. Secretaria de la Asociación para la Investigación en la Discapacidad Motriz.

** DNHS se reserva el derecho de sustituir docentes por causa de fuerza mayor

DIRIGIDO A Fisioterapeutas que quieran iniciarse en el tratamiento invasivo de pacientes con dolor miofascial y/o lesiones neurológicas. **No será necesaria experiencia previa o conocimientos sobre punción seca** ya que el nivel de las clases partirá de cero respecto a la aplicación de técnicas de punción seca.

Nº DE PLAZAS 20

MATRÍCULA.

- Fisioterapeutas COFLARIOJA: 390 euros
- 10% de las plazas para colegiados de los Colegios: Andalucía, Aragón, Baleares, Canarias, Castilla y León, Extremadura, Madrid, Murcia, Navarra, País Vasco y Cantabria: 390 euros
- Fisioterapeutas Colegiados otras comunidades: 490 euros
- Fisioterapeutas No Colegiados: 570 euros

INSCRIPCIONES Se confirmarán las preinscripciones recibidas por orden cronológico en el correo electrónico: administracion@coflarioja.org Fecha límite recepción de solicitudes lunes 10 de abril 2023

BAJA DEL CURSO – DEVOLUCIÓN IMPORTE PAGADOS. Se devolverá el 75% del importe pagado hasta el último día de la inscripción. A partir de ahí 0€

Más información en www.coflarioja.org y 941 27 59 61

PROGRAMACIÓN. 5-7 mayo y 12-14 mayo

Horario:	Viernes de 15:30 a 20:00 Sábados de 8:30 a 14:00 y de 16:00 a 20:30 Domingos de 8:30 a 14:00
Lugar:	Colegio Oficial Fisioterapeutas de La Rioja C/ Ruavieja, 67-69 26001 Logroño - La Rioja

OBJETIVOS GENERALES:

- Formar a fisioterapeutas especialistas en el tratamiento del dolor y las alteraciones del sistema nervioso central a través de la técnica de tratamiento DNHS®.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Comprender la naturaleza, características clínicas y fisiopatología de los puntos gatillo miofasciales (PGM), así como sus relaciones con el sistema nervioso central (SNC).
- Conocer los fundamentos neurofisiológicos del método y técnica DNHS® así como la aplicación clínica en pacientes con lesión del SNC que cursan con hipertonía y espasticidad y otras alteraciones del movimiento.
- Conocer las diferencias de criterio diagnóstico y terapéutico de la punción seca para el tratamiento del dolor miofascial respecto al tratamiento de la hipertonía y la espasticidad (DNHS®).
- Ser capaz de integrar desde un marco teórico el método DNHS® dentro de la práctica clínica como complemento de otros tratamientos.
- Saber aplicar la técnica DNHS® en los músculos explicados durante el curso.

PROGRAMA DEL CURSO:

BLOQUE 1: INTRODUCCIÓN A LOS PUNTOS GATILLO MIOFASCIALES. 3 H

- Concepto de punto gatillo miofascial (PGM) y síndrome de dolor miofascial (SDM)
- Características clínicas de los PGM
- Clasificación de PGM
- Naturaleza de los PGM
 - o Teorías actuales sobre los PGM: análisis de las diferentes teorías desde la evidencia científica disponible
 - o Hipótesis integrada

BLOQUE 2: DIAGNÓSTICO Y VALORACIÓN. COMPARATIVA DE LA APLICACIÓN EN EL PACIENTE CON SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL Y EL PACIENTE CON HIPERTONÍA Y/O ESPASTICIDAD. 3 H

- Criterios diagnósticos y confirmatorios de PGM en el SDM. Comparativa con los criterios de aplicación en el paciente neurológico (técnica DNHS) para el tratamiento de la espasticidad y disfunción de movimiento
- Aspectos diferenciales del paciente con lesión del SNC
- Valoración del paciente neurológico

BLOQUE 3: TRATAMIENTO DEL SDM. ASPECTOS ESPECÍFICOS DEL PACIENTE NEUROLÓGICO. 2 H

- Tratamiento conservador e invasivo del SDM en el paciente neurológico
- Mecanismos de activación y perpetuación de los puntos PGM: la lesión del sistema nervioso central como factor activador y perpetuador de PGM
- Mecanismos de acción de la punción seca superficial y profunda

BLOQUE 4: INTRODUCCIÓN AL MÉTODO Y TÉCNICA DNHS® 2H

- Antecedentes de la técnica DNHS®
- La lesión del SNC
- Técnica DNHS®
 - o Fundamentos biológicos
 - o Hipótesis
 - o Mecanismos de acción
 - o Efectos terapéuticos
- Tratamiento del paciente con lesión del SNC: técnica y método DNHS®
- Comparativa de la toxina botulínica y la técnica DNHS®

BLOQUE 5. INTRODUCCIÓN A LA PUNCIÓN SECA. 2H

- Características y medidas de las agujas de punción seca
- Consideraciones previas a la punción seca
- Consideraciones a tener en cuenta durante el procedimiento de punción
- Indicaciones y contraindicaciones de la punción seca. Zonas de riesgo
- Punción seca superficial y profunda

BLOQUE 6: PUNCIÓN SECA EN MIEMBRO SUPERIOR + TRONCO (PARTE I). 6H

Punción seca profunda de los músculos:

- Infraespinoso
- Bíceps braquial y braquial anterior
- Pronador redondo
- Flexor común superficial y profundo de los dedos
- Aductor del pulgar y primer interóseo dorsal

BLOQUE 7: PUNCIÓN SECA PROFUNDA DE LOS MÚSCULOS DEL MIEMBRO SUPERIOR + TRONCO (PARTE II). 8 H

- Extensor común de los dedos
- Trapecio superior
- Tríceps braquial
- Dorsal Ancho y Redondo Mayor
- Pectoral Mayor

BLOQUE 8. PUNCIÓN SECA PROFUNDA DE LOS MÚSCULOS DEL MIEMBRO INFERIOR + TRONCO (PARTE I). 8 H

- Recto femoral
- Ilíaco
- Tensor de la fascia lata
- Grácil
- Bíceps femoral, semimembranoso y semitendinoso
- Tibial anterior
- Extensor largo del hallux
- Gastrocnemios y sóleo
- Cuadrado lumbar
- Glúteo medio y menor
- Tibial posterior, flexor largo de los dedos y flexor largo del hallux

BLOQUE 9. APRENDIZAJE BASADO EN PROBLEMAS Y/O CASOS CLÍNICOS. 2H

En este bloque el docente pondrá varios vídeos de pacientes y los alumnos por grupos deberán elaborar un plan de tratamiento, con el objetivo de asegurar la integración de los conocimientos adquiridos. En este bloque podrán tratarse algunos casos clínicos propuestos por los alumnos con el objetivo de conocer la aplicación real de la técnica DNHS®.

NOTAS:

- El ritmo y distribución de los músculos tratados a lo largo del curso podrá verse modificado en función del ritmo del grupo y del tratamiento de pacientes que los alumnos provean durante el curso, sobre los cuales podrá aplicarse la demostración de la técnica.
- El alumno al final del curso recibirá un diploma oficial de la técnica DNHS® que le reconocerá como fisioterapeuta especialista en la técnica DNHS®.
- Los alumnos previa coordinación con el organizador del curso podrán traer pacientes para que las demostraciones prácticas puedan ser realizadas con ellos.