COLEGIO OFICIAL DE FISIOTERAPEUTAS DE LA RIOJA

FORMACIÓN

CURSO

curso ACTUALIZACIÓN EN EJERCICIO TERAPÉUTICO EN FISIOTERAPIA 2ª ed.

8 Y 9 DE OCTUBRE 2022 – 15 HORAS PRESENCIALES

Actualización de los conocimientos prácticos sobre la pauta y sistematización de ejercicio terapéutico para lasdiferentes patologías en Fisioterapia.

IMPARTIDO POR:

Dña. Natalia Domínguez, Fisioterapeuta en centro Ángela León. Fisioterapeuta en ADACEN. Profesora asociada en la UPNA.
Dña. Ana Bays Moneo, Fisioterapeuta. Profesora de la UPNA.
D. Khadim N´Diaye. Fisioterapeuta. Experto en Ejercicio Terapéutico y Readaptación Funcional. Director del centro HAZI Fisioterapia.
Dña. Iera García Gonzalez, Fisioterapeuta. Fisioterapeuta en Athletic Club de Bilbao. Profesora en la Universidad del País Vasco. Directora del Centro RS BILBAO. Centro de Rendimiento Deportivo y Salud.

DIRIGIDO A Colegiados La Rioja que han superado la 2ª y 3ª edición del curso Actualización de Ejercicio Terapéutico en Fisioterapia (parte teórica) organizada por el CGCFE.

MATRÍCULA GRATUITA. Dada la gratuidad de la formación, **se exige una fianza de 50€** a todos los colegiados inscritos. La fianza **será devuelta al finalizar el curso** si se ha asistido al menos al 80% de las horas que componen la formación. En caso contrario no se devolverá la fianza.

INSCRIPCIONES
Alumnos 2ª edición CGCFE (2021): Enviar formulario inscripción a administracion@coflarioja.org
Alumnos 3ª edición CGCFE (2022): Enviar formulario inscripción **junto a diploma curso** a administracion@coflarioja.org

Más información en el 941 27 59 61

PROGRAMACIÓN. 8 y 9 de octubre 2022

Horario: Sábado de 9:00 a 14:00 h y de 15:00 h a 20:30 h.

Domingo de 9:00 a 15:00 h.

Lugar: **Universidad de La Rioja - Polideportivo**
P.º del Prior, 107 Logroño

OBJETIVOS

- Identificar la correcta evaluación del paciente previa a la prescripción de ejercicio terapéutico
- Reconocer los riesgos presentes y contraindicaciones en la prescripción de ejercicio terapéutico
- Establecer la correcta cuantificación de actividad física
- Capacitar al alumno para pautar la aplicación de ejercicio terapéutico en patologías de diversa índole (neuromusculoesquelética, neurológica, cardiorrespiratoria, renal, metabólica, oncología y geriatría).
- Definir la monitorización y control a la respuesta al ejercicio terapéutico.
- Evaluar la integración de conceptos en casos simulados
- Definir conocimientos básicos sobre marcos conceptuales

PROGRAMA

• Bloque 1 y 2: Sistematización del ET y Entrenamiento funcional. Khadim N´Diaye 2 horas.

• Bloque 3 y 4: Ejercicio de Alta intensidad y Ejercicio terapéutico en patología neuro-musculoesquelética. Iera Garcia. 4 horas

• Bloque 5. Neurológicos. Khadim N´Diaye. 1 hora

• Bloque 6: Cardiaca-Respiratoria. Natalia Domínguez. 3 horas

• Bloque 7. Renal y metabólica (síndrome metabólico). Khadim N´Diaye. 1 hora

• Bloque 8: Oncología. Khadim N´Diaye. 1 hora.

• Bloque 9. Ejercicio terapéutico en geriatría. Ana Bays Moneo. 2 horas.

• Bloque 10: Recapitulación. 1 hora.

Con el patrocinio de

CAJA RURAL DE NAVARRA