

MÉTODO MCKENZIE-MDT PARTE A. LA COLUMNA LUMBAR



Formación Avalada por la Asociación
Española de Fisioterapeutas



Acreditado por The McKenzie Institute®
International

Este curso de 28 horas presenta los aspectos teóricos y los conceptos del Método McKenzie de Diagnóstico y Terapia Mecánica, su aplicación en la evaluación y tratamiento de pacientes con problemas de dolor lumbar y dolor referido. El curso consta de cuatro días presenciales. Durante el curso, mediante la exposición y la demostración con pacientes se describen con detalle los Síndromes de Derangement, Disfunción y Postural y se diseñan los planes de tratamiento adecuados enfatizando el uso de los procedimientos de autotratamiento del paciente. Mediante el tratamiento a pacientes reales y su seguimiento se demostrará la eficacia clínica y las limitaciones del abordaje McKenzie en la columna lumbar.

OBJETIVOS

Este curso se centra en la aplicación del Método McKenzie de Diagnóstico y Terapia Mecánica en la Columna Lumbar. Esta parte del postgrado tiene objetivos educativos muy específicos. En términos generales, los objetivos de este curso son que se obtengan conocimientos y habilidades que formarán la base desde la cual comenzar a desarrollar las propias habilidades en la aplicación de estos principios.

Siguiendo de forma atenta y completa el curso los participantes obtendrán el conocimiento y las habilidades básicas para empezar a:

- Aplicar de forma apropiada el Método McKenzie de Diagnóstico y Terapia Mecánica en pacientes con problemas de la columna lumbar.
- Poder distinguir entre los distintos síndromes mecánicos del Método McKenzie (Derangement, Disfunción, Postural) y otros problemas de la columna vertebral, proporcionar un tratamiento apropiado para cada uno de los síndromes.
- Identificar cuándo es necesario la aplicación de fuerzas por parte del fisioterapeuta para la resolución de los síntomas del paciente usando la 'progresión de fuerzas' del Método McKenzie.
- Evaluar pacientes para poder diseñar y aplicar un proceso terapéutico adecuado que nos permita alcanzar los objetivos necesarios para el tratamiento del paciente.

UNIDADES DIDÁCTICAS

- Módulo uno: Introducción y epidemiología
- Módulo dos: Dolor y propiedades del tejido conectivo
- Módulo tres: Diagnóstico mecánico
- Módulo cuatro: Historia y exploración
- Módulo cinco: Aspectos anatómicos relacionados con MDT
- Módulo seis: Evaluación de las presentaciones clínicas
- Módulo siete: Procedimientos en terapia mecánica
- Módulo ocho: Procedimientos en terapia mecánica- práctica
- Módulo nueve: Tratamiento del Síndrome de Derangement
- Módulo diez: Tratamiento del Síndrome de Disfunción
- Módulo once: Tratamiento del Síndrome Postural
- Módulo doce: Evaluación y seguimiento
- Módulo trece: Recidiva y prevención

REQUISITOS

Ser fisioterapeuta. El curso está abierto para repetir a todos los Fisioterapeutas Acreditados o Diplomados, consultar las condiciones de SocioMDT.

ACREDITACIÓN

Al finalizar cada parte se pasará una encuesta, que al ser devuelta se cambiará por el certificado. La ASISTENCIA ES OBLIGATORIA a todas las clases. En caso contrario, el Instituto McKenzie, no facilitará el certificado.

NÚMERO MÁXIMO DE ALUMNOS

18 alumnos

PRECIO MATRÍCULA

- Fisioterapeuta socio: 600 euros
- Fisioterapeuta no socio: 650 euros

FECHAS

5 a 8 de mayo 2022

Horario:

Jueves 09:00h a 18:00h

Viernes 09:00h a 18:00h

Sábado 09:00h a 18:00h

Domingo 09:00h a 13:00h

Lugar:

Sede del Colegio de Fisioterapeutas de la Rioja: C/ Ruavieja 67-69. Logroño

Profesor: Jorge Lledó Cano. Fisioterapeuta Fiapl. MDT. Director del Instituto McKenzie España y Portugal. Único instructor en español del Instituto McKenzie Internacional en España.

INSCRIPCIÓN:

Envía [Boletín de inscripción](#) a info@aefi.net

Normativa de Inscripción: Se cerrarán las plazas de inscripción 3 semanas antes del curso. Se aceptarán las cancelaciones por escrito hasta la fecha de cierre de cada curso. La devolución será de 525€, (quedando 100€ por tasas administrativas) o podrán optar por realizar otro curso en el plazo de un año. No se harán devoluciones para cancelaciones posteriores a las 3 semanas previas al curso. El Instituto Internacional McKenzie no se hará responsable de ningún coste si se cancela el curso por no llegar al mínimo nº de alumnos. En este caso, se hará la devolución completa del dinero o la inscripción se transferirá a otro curso.