



## CURSO **TERAPIA MANUAL OSCILATORIA (CONCEPTO POLD). PRINCIPIOS Y APLICACIÓN EN PATOLOGÍAS DE COLUMNA, TÓRAX Y PELVIS (1ª PARTE)**

17, 18 Y 19 DE DICIEMBRE DE 2021 - 25 HORAS

La Movilización Oscilatoria Resonante Mantenido según el Concepto POLD es una visión innovadora en el marco de la fisioterapia manual especializada, que nace en España en 1990 de la mano de D. Juan Vicente López Díaz. Está basado en la aplicación de una movilización pasiva oscilatoria sobre la columna vertebral, tejidos blandos y articulaciones, que se mantiene durante toda la sesión de tratamiento, consiguiéndose unos efectos neuro-fisiológicos y biomecánicos de gran eficacia terapéutica.

### IMPARTIDO POR:

**JUAN LÓPEZ DÍAZ.** Autor de método. Fisioterapeuta desde 1989 y Doctor en Fisioterapia desde 2016, y presidente de la Fundación Omphis desde 2001.

**HIPÓLITO CABALLERO REQUEJO.** Fisioterapeuta. Especialista en el Método Pold. Experto en Fisioterapia Invasiva Ecoguiada. Experto en Terapia Manual Neuromiofascial. Máster en Fisioterapia deportiva por la UIC

**DIRIGIDO A** Fisioterapeutas

**Nº DE PLAZAS** 18

### MATRÍCULA

- Fisioterapeutas COFLARIOJA y estudiantes 4º Grado Fisioterapia: 350 euros
- 10% de las plazas para colegiados de los Colegios: Andalucía, Aragón, Baleares, Canarias, Castilla y León, Extremadura, Madrid, Murcia, Navarra, País Vasco y Cantabria: 350 €
- Fisioterapeutas Colegiados otras comunidades: 435 €
- Fisioterapeutas No Colegiados: 525 €

**INSCRIPCIONES** Se confirmarán las preinscripciones recibidas por orden cronológico en el correo electrónico: [administracion@coflarioja.org](mailto:administracion@coflarioja.org) Fecha límite recepción de solicitudes viernes 3 de diciembre 2021

Más información en [www.coflarioja.org](http://www.coflarioja.org) y 941 27 59 61

## PROGRAMACIÓN

**Horario:** Viernes 17 de diciembre 8:45-14:00 y 15:00-20:15

Sábado 18 de diciembre 8:45-14:00 y 15:00-20:15

Domingo 19 de diciembre 8:45-14:00

**Lugar:** Colegio Oficial Fisioterapeutas de La Rioja  
C/ Ruavieja, 67-69 26001 Logroño - La Rioja

# CONTENIDO

Este es el primer curso de aprendizaje del concepto POLD. Inicialmente se van a estudiar los fundamentos neurológicos, fisiológicos y biomecánicos de su funcionamiento, las indicaciones y contraindicaciones, efectos secundarios, banderas rojas y amarillas de su aplicación, para después pasar al aprendizaje de la parte práctica.

En la parte práctica se aprenden las formas de realizar el diagnóstico y razonamiento clínico, en cada elemento relevante clínicamente, siguiendo los diferentes planos tisulares: cutáneo, fascial, muscular y articular detectando aquellas alteraciones que encajen con los síntomas y signos clínicos del paciente. Posteriormente se aprenden todas las maniobras, cada una independientemente, dando especial importancia a los efectos neurofisiológicos y biomecánicos que cada una produce en los tejidos. A continuación, se integran las diferentes maniobras en función de las diversas patologías que puede presentar la columna. Finalmente, se realizan tratamientos con pacientes reales donde se integra todo el proceso desde el diagnóstico al tratamiento, evaluando la evolución de la clínica del paciente de antes a después de la sesión.

## PROGRAMA DE CONTENIDOS

- TEORÍA GENERAL DEL POLD, Movilización Resonante Mantenido (MRM).
- TÉCNICAS DEL MÉTODO EN DECÚBITO PRONO
  - La movilización resonante basal (MRB).
  - Primeras maniobras neurosedantes de la cadena posterior.
  - Maniobras descompresivas vertebrales globales.
  - Aplicación cutánea (IRR). Diagnóstico y tratamiento.
  - La movilización resonante analítica (MRA) en tejidos blandos.
  - Técnicas fasciales. Diagnóstico y tratamiento.
  - Técnicas musculares. Diagnóstico y tratamiento.
  - Prácticas de encadenamientos fasciales y musculares
- TÉCNICAS DEL MÉTODO EN DECÚBITO SUPINO.
  - Sintonización de la resonancia.
  - Maniobras globales.
  - Aplicación cutánea.
  - Aplicación fascial.
  - Aplicación muscular.
  - Prácticas de encadenamientos fasciales y musculares.
- TÉCNICAS DEL MÉTODO EN DECÚBITO LATERAL.
  - Sintonización de la resonancia.
  - Maniobras globales.
  - Aplicación cutánea.
  - Aplicación fascial.
  - Aplicación muscular.
- PRÁCTICA DE APLICACIÓN TERAPÉUTICA
  - Protocolos de aplicación a patologías (Columna tórax y abdomen)
    - Patologías de sobrecarga, acortamientos y contracturas, cervical, dorsal, lumbar, torácica, abdominal.
    - Patología traumática: roturas fibrilares, fibrosis, latigazo cervical.
    - Bloqueos diafragmáticos y psoas.
    - Escoliosis
    - Patología de dolor crónico, fibromialgia.
    - Lumbalgia, en pacientes especiales (embarazadas, ancianos, etc.)
    - Patologías compresivas neurales de origen muscular (síndrome de escalenos, desfiladero torácico y pectoral menor, síndrome del piramidal, etc.)
  - Prácticas con pacientes reales