



CURSO APRENDIZAJE MOTOR Y NEUROPLASTICIDAD

20 Y 21 DE FEBRERO DE 2021 - 15 HORAS ONLINE

Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias con fecha 14 de enero de 2021

Curso indicado para conocer qué sucede en nuestro Sistema Nervioso y el de nuestros pacientes cuando realizamos nuestra práctica clínica, al buscar la recuperación motora, así como los mecanismos de recuperación tras una lesión

IMPARTIDO POR: PROF. DR. JUAN CARLOS BONITO GADELLA Diplomado y Grado de Fisioterapia. Doctorado Sobresaliente Cum Laude en Neuro-Rehabilitación

DIRIGIDO A Fisioterapeutas

Nº DE PLAZAS 50

MATRÍCULA

- Fisioterapeutas COFLARIOJA: 90 euros
- 10% de las plazas para colegiados de los Colegios: Andalucía, Aragón, Baleares, Canarias, Castilla y León, Extremadura, Madrid, Murcia, Navarra, País Vasco y Cantabria: 90 € - PRESENTAR CERTIFICADO COLEGIACIÓN
- Fisioterapeutas Colegiados otras comunidades: 112 € - PRESENTAR CERTIFICADO COLEGIACIÓN
- Fisioterapeutas No Colegiados: 135 €

Tras la formalización de la matrícula si se solicita la baja del curso se devolverá el 75% del importe pagado hasta el último día de la inscripción. A partir de ahí 0€

INSCRIPCIONES Se confirmarán las preinscripciones recibidas por orden cronológico en el correo electrónico: administracion@coflarioja.org Fecha límite recepción de solicitudes lunes 15 de febrero de 2021

Más información en www.coflarioja.org y 941 27 59 61

PROGRAMACIÓN

Horario: Sábado 9:00 a 14:00 y 15:00 a 20:00

Domingo 9:00 a 14:00

Acceso: Plataforma ZOOM

SOBRE EL CURSO

Aprendemos a través de los movimientos y moviéndonos es como aprendemos. Los procesos de aprendizaje y de memoria motora se manifiestan a través de modificaciones en las conexiones sinápticas, en el crecimiento neural, en las modificaciones de los “mapas encefálicos” (representaciones internas) y, finalmente las modificaciones de los patrones de actividad en las redes neuronales.

El proceso de aprendizaje motor está sustentado en las estructuras y actividades neurales en sí mismas. Estas son condiciones primordiales para que un aprendizaje motor pueda convertirse en memoria motora.

Si la motricidad y el aprendizaje motor muestran el resultado de una interacción organizada de funciones y estructuras nerviosas, entonces podemos preguntarnos ¿cómo participan todas estas estructuras? ¿Cómo los movimientos son controlados y monitorizados? ¿Cómo los movimientos pueden ser modificados a través de los procesos de aprendizaje y de memoria?

De igual modo debemos conocer como la plasticidad del sistema nervioso es una propiedad fundamental e intrínseca de cada una de las células nerviosas aisladas, así como de las redes neuronales que conforman.

Este mecanismo es la base biológica para el aprendizaje, la memoria y el desarrollo y recuperación tras una lesión.

Este curso tiene por objetivo abordar las preguntas planteadas anteriormente concernientes al movimiento, al igual que otras muchas que surjan, además de profundizar en los mecanismos y principios de funcionamiento de la plasticidad y su interacción con el ambiente, el aprendizaje y la actividad física, viendo por tanto la influencia de la rehabilitación en la misma.

CONTENIDOS

- Aprendizaje motor versus memoria motora: ¿cuál es el objetivo terapéutico?
- ¿Cuáles son las “puertas de entrada” para el aprendizaje motor?
- Funciones cerebelares motoras y cognitivas.
- Núcleos cerebelares.
- Formación Reticular y las adaptaciones posturales anticipadoras (APAs).
- Plasticidad del sistema nervioso y rehabilitación de la plasticidad neuronal.
 - Definición
 - Plasticidad periférica y central.
 - Factores que influyen los procesos plásticos (motivación, edad, sexo, programa terapéutico, etc.)
 - Mecanismos específicos de los fenómenos plásticos.
 - El importante significado de la plasticidad neuronal dentro de las conductas terapéuticas.
- Factores neurotróficos.
 - Vida para las células nerviosas. Producción, transporte y su activación a través de la terapia.
 - El papel de la periferia, de los factores epigenéticos (terapia) en la organización y rehabilitación del sistema nervioso.
 - Células Tronco: la rehabilitación del futuro.