



CURSO **VALORACIÓN Y TRATAMIENTO DE LA DISFUNCIÓN CRÁNEO-MANDIBULAR Y ALTERACIONES ASOCIADAS**

15, 16 Y 17 NOVIEMBRE 2019 - 25 HORAS

Esta actividad docente (con nº de expediente CFC-177-2019), está acreditada por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias con 3.83 créditos de formación continuada.

La disfunción témporo-mandibular (DTM) está considerada como la mayor causa de dolor no dental en la región orofacial. No obstante, más allá del dolor miofascial y/o articular en la periferia de la articulación témporo-mandibular y musculatura asociada, el DTM puede relacionarse, entre otros, con diferentes disfunciones en relación con limitación funcional, asimetría y/o dolor en los movimientos mandibulares, cefalea, dolor facial, dolor cervical y/o alteraciones posturales a distancia. En este escenario, el papel del fisioterapeuta resulta esencial en el adecuado abordaje integral del DTM y la patología asociada tanto desde una perspectiva biomecánica como desde un enfoque neurofisiológico

IMPARTIDO POR: SERGIO PARRA SÁNCHEZ

DIRIGIDO A Fisioterapeutas y estudiantes de 4º Grado Fisioterapia

Nº DE PLAZAS 20

MATRÍCULA

- Fisioterapeutas COFLARIOJA y estudiantes 4º Grado Fisioterapia: 190 euros
- 10% de las plazas para colegiados de los Colegios: Andalucía, Aragón, Baleares, Canarias, Castilla y León, Extremadura, Madrid, Murcia, Navarra, y País Vasco: 190 €
- Fisioterapeutas Colegiados otras comunidades: 240 €
- Fisioterapeutas No Colegiados: 290 €

INSCRIPCIONES Se confirmarán las preinscripciones recibidas por orden cronológico en el correo electrónico: administracion@coflarioja.org Fecha límite recepción de solicitudes miércoles 30 de octubre de 2019

Más información en www.coflarioja.org y 941 27 59 61

PROGRAMACIÓN

Horario: viernes 15 de noviembre 2019 de 15:30 a 21:30
sábado 16 de noviembre 2019 de 08:00 a 14:00 y de 15:30 a 21:30
domingo 17 de noviembre 2019 de 08:00 a 15:00

Lugar: Colegio Oficial Fisioterapeutas de La Rioja
C/ Ruavieja, 67-69 26001 Logroño - La Rioja

CONTENIDOS

Formación dirigida a aquellos profesionales de la fisioterapia interesados en la valoración y abordaje integral de la región temporomandibular y sus alteraciones asociadas. Teniendo en cuenta la naturaleza heterogénea del DTM, este curso ofrece un modelo de razonamiento clínico que permite realizar una interpretación clínica eficaz y sencilla de un trastorno multidimensional y, en ocasiones, complejo por la interrelación de diferentes causas y factores etiológicos. A su vez, este curso ofrece diferentes soluciones clínicas desde un abordaje manual integrando los diferentes aspectos biopsicosociales implicados en el origen y perpetuación del dolor cráneo-cervicofacial que nuestros pacientes presentan habitualmente en el ámbito clínico

Objetivos

1. Bases teóricas
 - Anatomía región cráneo-cérvido-facial, región temporo-mandibular y región cervical alta
 - Función sistema estomatognático
2. Relación funcional de la región temporo-mandibular y región cervical alta.
 - Desde la biomecánica.
 - ATM-región cervical alta (anteproyección/retroproyección de la cabeza)
 - Postura región cervical alta-ATM (posicionamiento cóndilos)
 - Desde la neurofisiología.
 - Núcleo trigémino-cervical. Anastomosis nervios cervicales-nervio trigémino.
 - Dolor referido
3. Relación ATM-sistema miofascial-oclusión dental
 - Relación oclusión dental-sistema miofascial
 - Relación oclusión dental-ATM
 - Relación sistema miofascial-ATM
4. Relación ATM-región pélvica. Posturología.
5. Trastorno temporomandibular (TTM)
 - Definición.
 - Factores etiológicos. Bruxismo
 - Concepto de punto gatillo miofascial (PGM). Concepto de restricción miofascial
6. Tratamiento de la región cráneo-cervical.
 - Técnicas de tratamiento desde región temporo-mandibular
 - Técnicas en tejido miofascial
 - Técnica directa en maseteros
 - Técnica directa en temporales
 - Técnica directa intraoral en pterigoideos
 - Técnica de descompresión de la musculatura temporo-mandibular
 - Técnica directa en musculatura suprahoidea
 - Técnica directa en fascia cervical media
 - Técnicas articulares en ATM
 - Técnicas de tratamiento desde región cervical para TTM asociado a cefalea.
 - Técnica directa en fascia cervical profunda
 - Técnica directa en región cervical alta. Anclajes musculatura suboccipitalduramadre
 - Técnicas articulares en región cervical alta
7. Enfoque biopsicosocial.
 - Abordaje hands-on y hands-off