



Formación Razonamiento Clínico en Fisioterapia

Solicitada Acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias
Formación Avalada por la Asociación Española de Fisioterapeutas

DESCRIPCIÓN

No todo tipo de razonamiento en clínica es razonamiento clínico. El razonamiento clínico se caracteriza por un proceso de toma de decisiones marcado por una estrategia de comunicación específica con el paciente; lleva implícito la capacidad de argumentar sólidamente las hipótesis clínicas desde la plausibilidad biológica, dotando la práctica fisioterápica de una perspectiva ética encaminada no tanto a un análisis discursivo de las causas del problema del paciente, sino a optimizar la consecución de resultados.

En este seminario se enseñarán estrategias de entrenamiento de la facultad mindful de la toma de decisiones para detectar sesgos cognitivos y evitar los errores más comunes frente a una complejidad clínica; el aprendizaje de las principales categorías diagnósticas a tener en cuenta ante el caso del paciente en función de la perspectiva significativa de su problema, así como estrategias para diseñar una Historia Clínica y una Exploración Física metódica y centrada en la persona, con una importante carga práctica tanto de técnicas de exploración como tratamiento mediante fisioterapia manual y ejercicio terapéutico de condiciones de dolor musculoesquelético comunes en áreas lumbar, cervical, hombro y cadera, así como de discusión de casos clínicos

OBJETIVOS GENERALES

- 1- Conocer cómo razona el clínico y cómo detectar los errores más comunes en la toma de decisiones que llevan al fracaso terapéutico.
- 2- Diagnóstico en fisioterapia: estudio pragmático de pruebas de valoración en patología neuro-músculo-esquelética.
- 3- Razonamiento clínico: de la teoría a la práctica. Propuesta de metodología de entrenamiento secuenciada en horizonte temporal.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Aprender a realizar una Historia Clínica y una Exploración Física metódica y centrada en el paciente con dolor neuro-músculo-esquelético.
- 2 Implementación racional y práctica del estudio de los factores psico-sociales en el manejo clínico del paciente.

3 Aprendizaje de una completa colección de técnicas y procedimientos de fisioterapia manual y ejercicio terapéutico enfocadas al manejo de la concordancia en cuadros de dolor de mecanismo nociceptivo dominante.

4 Valoración de los factores contextuales de cadena cinética más relevantes en columna vertebral.

5 Aprendizaje de técnicas de terapia manual para el manejo del dolor neuropático de origen radicular.

6 Aprendizaje e integración práctica de categorías diagnósticas en el proceso de razonamiento basadas en la CIF: del razonamiento clínico al diagnóstico en fisioterapia.

7 Integración del razonamiento clínico en fisioterapia dentro una práctica clínica humanística centrada en la persona.

UNIDADES DIDÁCTICAS

1. Conocer cómo funciona el proceso de toma de decisiones del fisioterapeuta ante una complejidad clínica en un entorno de incertidumbre.
2. Entrenando el Razonamiento Clínico en Fisioterapia.
3. Estudio por regiones corporales:
 - i. Fuentes de los síntomas
 - ii. Mecanismos del dolor
 - iii. Factores contextuales (cadena cinética)
 - iv. Clasificación (disfunciones)
 - v. Estrategias de razonamiento clínico para el paciente aquejado con dolor en el área de la cadera.
- b. Columna lumbar:
- c. Cadera.
- d. Columna cervical
- e. Complejo articular del hombro (fuentes y estrategia de modificación de síntomas)
4. Otras categorías diagnósticas.
 - a. Condiciones de manejo. Consideraciones relativas a los mecanismos de los tejidos. Banderas Rojas y Psicosociales: “El carnet de conducir del fisioterapeuta”
 - b. Pronóstico en fisioterapia: Historia natural, regresión a la media, efectos placebo
 - c. Alianza terapéutica: concepto y estrategias prácticas para establecerla en clínica y optimizar la consecución de resultados.

NÚMERO MÁXIMO DE ALUMNOS: 24 alumnos

PRECIO MATRÍCULA

- Fisioterapeuta socio: 240 euros
- Fisioterapeuta no socio: 290 euros

Pago de matrícula:

Se puede dividir el pago de la matrícula en dos plazos: un primer pago del 50% del importe al formalizar la matrícula y un segundo pago, el 50% restante, un mes antes del comienzo del curso.

EDICIONES PROGRAMADAS: 2ª edición: **25, 26 y 27 de Octubre de 2019**

Horario:

Viernes: 15:00 h-20:00h

Sábado: 9:00-14:00 h y 15:00-20:00h

Domingo: 9:00 h-14:00 h

Lugar: Sede del Colegio de Fisioterapeutas de La Rioja. C/ Ruavieja 67-69 Logroño

Organiza: AEF – Asociación Española de Fisioterapeutas. Colabora: Colegio Oficial de Fisioterapeutas de La Rioja

Profesorado:



Eduardo Fondevila Suárez. Fisioterapeuta, Máster en Gestión e Investigación de la Discapacidad y la Dependencia (MSc). Profesor Asociado en la EUF Gimbernat-Cantabria (Adscrita a la UC). Profesor de postgrado en diversas formaciones del territorio nacional.

*** La organización se reserva el derecho a introducir modificaciones en el curso por causas de fuerza mayor No asistencia justificada. Se devolverá el 50% del importe de matrícula siempre que se comunique con anterioridad a un mes. El otro 50% se descontará del importe de matrícula de próximos cursos a los que se inscriba.**