

COLEGIO DE FISIOTERAPEUTAS



A la izquierda, la cruz blanca con borde fucsia que identifica a los fisioterapeutas; a la derecha, las autoridades con responsables de la fisioterapia nacional y regional. LR



A la izquierda, una parte de las fisioterapeutas homenajeadas; a la derecha, asistentes a la celebración en el Espacio Lagares. LR



CELEBRACIÓN. Dos charlas y el homenaje a varios profesionales centraron el 8 de septiembre

EL DÍA DE LOS FISIOTERAPEUTAS

Dos ponencias y un homenaje a profesionales que estuvieron en la UCI en la pandemia, centraron la celebración local del Día Mundial de la Fisioterapia

LOGROÑO

El pasado lunes se celebró el Día Mundial de la Fisioterapia con un acto institucional organizado por el Colegio de Fisioterapeutas de La Rioja en el Espacio Lagares, con carácter interno y orientado hacia los miembros de la institución. Hasta Logroño se desplazaron el presidente del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (Cgcf), Gustavo Paseiro y el presidente de la Asociación Española de Fisioterapeutas (AEF), Fernando Ramos. Los principales representantes de la parte profesional y científica

de la fisioterapia nacional impartieron las ponencias 'Beneficios de la Fisioterapia oncológica' y 'Ejercicio Terapéutico', respectivamente.

Durante el acto se hizo un reconocimiento a los fisioterapeutas que desempeñaron su labor en la UCI durante la pandemia coincidiendo, con el quinto aniversario de esa etapa tan exigente para el sistema sanitario. Sus actuaciones redujeron la estancia de los pacientes en la unidad de críticos e hicieron que la abandonaran en mejores condiciones. Su trabajo dio a conocer la labor de los fisioterapeutas como sanitarios que son. El presidente del Gobierno de La Rioja, Gonzalo Capellán y el alcalde de Logroño, Conrado Escobar, —también asistentes al acto colegial— fueron los encargados de entregar un recuerdo a los homenajeados.

Con su reconocimiento se puso de manifiesto que el trabajo del fisioterapeuta en la UCI es impor-

tante dentro del equipo interdisciplinar de la Unidad de Críticos. Sus áreas de intervención son la fisioterapia respiratoria donde mantiene la permeabilidad de las vías aéreas, mejora la respiración y facilita el destete de la ventilación mecánica (con técnicas de expansión pulmonar, entrenamiento de la musculatura respiratoria, drenaje de secreciones...). También interviene en la movilización temprana y rehabilitación funcional: previene la debilidad adquirida en UCI y promueve la recuperación física (con movilizaciones pasivas, pasivo-asistidas y activas; ejercicio en cama, sedestación y bipedestación progresiva, uso cicloergómetros...) y contribuye a la prevención de complicaciones, evitando el desarrollo de úlceras por presión, trombosis venosas profundas, atrofia muscular y neuropatías, así como rigideces articulares y limitaciones de movilidad.

Gustavo Paseiro desgranó en su ponencia los beneficios de la

LOS HOMENAJEADOS

Primera línea:

Raquel Corral, Sara Cornago y Patricia Guerros.

Fisioterapeutas en la UCI:

Beatriz Esteban, Alba Zorica Kujacic, Celia Matías, Lidia Novoa, Cristina Ramírez y Susana Romero.

No pudieron asistir al homenaje: Mirian Calvo, Silvia Chávarri, Beatriz Peláez, Arancha Pérez, Vanesa Pozo y Silvia Rodríguez.

fisioterapia en oncología, cuyo objetivo principal es combatir el dolor, la fatiga derivada de los tratamientos y la reducción de la movilidad; además de tratar las posibles complicaciones de la enfermedad.

Paseiro apuntó también cómo la fisioterapia ayuda a reducir de manera eficaz el dolor derivado

de los tratamientos del cáncer. De qué manera mejora la movilidad y flexibilidad del cuerpo, trabajando la restauración muscular para devolver la elasticidad y movimiento de las zonas afectadas por los tratamientos.

El trabajo con el fisioterapeuta ayuda, igualmente, a reducir la fatiga y el cansancio con sus programas de ejercicio terapéutico.

Incluso, la fisioterapia contribuye a tratar y prevenir el linfedema. Algunos cánceres afectan al sistema linfático (mama), y el drenaje linfático manual reduce la inflamación y promueve la circulación linfática.

Por su parte, Fernando Ramos explicó cómo el ejercicio terapéutico recupera las capacidades físicas y funcionales perdidas tras una lesión, enfermedad o cirugía. Alivia el dolor (reduce o elimina el dolor asociado a lesiones o enfermedades crónicas) con una prescripción individualizada valorando las necesidades y diseñada para su condición, objetivos y capacidad física.

El ejercicio prescrito debe ser supervisado por el fisioterapeuta (guiando en la correcta ejecución y progresión), ajustando intensidad, tiempo y tipo de ejercicio para su progreso seguro y efectivo.