

COLEGIO DE FISIOTERAPEUTAS DE LA RIOJA



Artritis y fisioterapia

En el Día Mundial de la Fisioterapia se ha querido prestar atención a una enfermedad extendida por todo el planeta como es la artritis y con la que los fisioterapeutas pueden ayudar a aminorar sus efectos. Esta dolencia se define, de forma general, como una inflamación articular aguda o crónica. Los síntomas pueden incluir dolor, hinchazón, rigidez y enrojecimiento que pueden contribuir a una función y destreza reducidas. La artritis no es una condición única, hay muchos tipos diferentes. La actividad física y el ejercicio regulares son importantes en el tratamiento de todas las formas de artritis inflamatoria. Los fisioterapeutas pueden ayudar a controlar la artritis. Entre las estrategias que pueden utilizar están el diseño de programas de ejercicio individualizados por los fisioterapeutas para aumentar fuerza, resistencia, movilidad y nivel de actividad. Ya que como los sanitarios del ejercicio y conocedores de la patología, es necesario adecuar la frecuencia, intensidad, tiempo y tipo de ejercicio a cada persona. El fisioterapeuta dará apoyo y ayuda para desarrollar habilidades para controlar el dolor, la hinchazón y la rigidez.

8 DE SEPTIEMBRE. Día Mundial de la Fisioterapia

UNA CRUZ BLANCA CON EL BORDE FUCSIA ES EL SÍMBOLO QUE IDENTIFICARÁ LA FISIOTERAPIA

El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España ha puesto en marcha el Proyecto iKono, una iniciativa pionera en toda España

REDACCIÓN

Logroño. La fisioterapia cada vez está más presente en nuestras vidas y consecuentemente, cada vez son más frecuentes en las calles de las distintas localidades riojanas los rótulos de centros y consultas de fisioterapia. A partir de ahora, también serán habituales las cruces blancas con el borde fucsia porque ése ha sido el símbolo elegido por el Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España para identificar a todos los centros de fisioterapia.

La celebración hoy 8 de sep-

tiembre del Día Mundial de la Fisioterapia, supone el pistoletazo de salida a la implantación del símbolo en toda la geografía nacional, con el encendido de las primeras cruces instaladas en un día tan señalado para los fisioterapeutas.

El Proyecto iKono en el que se enmarca la iniciativa pretende convertir la cruz blanca de borde fucsia en un símbolo tan fácilmente identificable por los ciudadanos en las calles como la cruz verde de las farmacias, y además, constituir en una aval a la profesionalidad y la formación de

los fisioterapeutas que realizan la actividad en el centro.

Símbolo de la calidad

El Consejo General de Fisioterapia, consciente de la necesidad de un símbolo identificativo de la profesión que asocie a los fisioterapeutas con valores intrínsecos a su actividad, como la experiencia, la profesionalidad, la responsabilidad, la calidad de los servicios o las atenciones a las personas, ha diseñado la cruz de la Fisioterapia. Se ha elegido la cruz porque los Fisioterapeutas

son profesionales sanitarios. Una empresa certificadora externa se encargará de la inspección, verificación y certificación de los centros de Fisioterapia para que puedan colocar el logo.

La cruz de la Fisioterapia simboliza:

Profesionalidad. Solo podrán obtener el distintivo los fisioterapeutas que estén colegiados y cumplan con unos estándares de calidad avalados por el Consejo General de Fisioterapia y obtengan la autorización de centro sanitario la Consejería de Salud.

Lucha contra el intrusismo. Los fisioterapeutas deben identificarse como sanitarios que son y marcar distancia frente a pseudo-profesionales que dañan al sector y perjudican al paciente.

Reconocimiento. Este símbolo blanco y fucsia reivindica la labor de los más de 66.000 fisioterapeutas titulados que contribuyen a cuidar de la salud de todas las personas.

Confianza. El paciente que acuda a un centro identificado con la cruz blanca de bordes fucsia tendrá la seguridad de ser atendido por fisioterapeutas colegiados con una formación íntegra.