



**Nota informativa**

**Con motivo del Día Mundial del Alzheimer**

## **La Fisioterapia es esencial para mantener la autonomía física y funcional en cada fase del Alzheimer**

(Madrid, 21 de septiembre de 2011)-. El vocal del **Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE)**, **Iban Arrien Celaya**, con motivo de la celebración del Día Mundial del Alzheimer, ha destacado la importancia de la Fisioterapia para mantener un mayor grado de autonomía física y funcional en cada fase de la Enfermedad de Alzheimer, mejorando así la calidad de vida del enfermo y de su familia.

La Enfermedad de Alzheimer es una enfermedad degenerativa irreversible, que constituye la primera causa de demencia en España y afecta al 1% de los individuos menores de 65 años, con una mayor prevalencia en mujeres.

Entre otros síntomas, la enfermedad produce alteraciones iniciales en la atención, memoria, y orientación temporo-espacial. A estos síntomas, se añaden secundariamente alteraciones del lenguaje, motoras y trastornos de la afectividad, así como alteraciones del sueño, función sexual y apetito; fenómenos delirantes y alucinatorios; y síntomas neurológicos.

Las personas afectadas por la Enfermedad de Alzheimer presentan síntomas muy variables aunque los más frecuentes son desprogramación motriz, limitaciones en el aprendizaje, rigidez muscular, debilidad muscular, problemas respiratorios y falta de colaboración, entre otros.

La gran capacidad invalidante de la enfermedad, la necesidad de cuidados permanentes y cambiantes, la gravedad de las complicaciones, el cambio en la estructura y la dinámica familiar son, entre otros, aspectos diferenciadores que requieren respuestas coordinadas, accesibles e integrales por parte de toda la sociedad.

Según ha explicado **Arrien Celaya**, a medida que la enfermedad avanza, la persona afectada requiere cuidados por parte de distintos especialistas sanitarios, entre ellos, los fisioterapeutas. Para ello, el fisioterapeuta especialista en neurología, que se encuentra en constante formación, trabaja integrado dentro de un equipo terapéutico interdisciplinar, formado por profesionales de distintas áreas, ofreciendo un tratamiento integral, individualizado y especializado.

El tratamiento fisioterápico deberá ser revisado y adaptado periódicamente en cada fase de la enfermedad, según ha subrayado **Arrien Celaya**. Además, para conseguir una atención fisioterápica adecuada es importante que el fisioterapeuta establezca programas de educación sanitaria tanto a la persona afectada como a su familia y cuidadores, de tal forma que conozcan mejor la enfermedad, sus factores de riesgo y las pautas de tratamiento físico y funcional a seguir en el domicilio.

### **CGCFE**

El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE) es el organismo que representa a los más de 40.000 fisioterapeutas que, en España, trabajan con el objetivo común de favorecer la salud de los ciudadanos. Además, ordena la profesión, tutela los intereses de la fisioterapia, así como su óptima aplicación y universalización.

Los fisioterapeutas son profesionales sanitarios, según lo previsto en la legislación vigente, acreditados con el grado universitario en Fisioterapia, impartido en 43 universidades españolas y poseedores de conocimientos teóricos y prácticos destinados a beneficiar la salud de la población. Además, cada vez hay un mayor número de doctorados y masters, que aseguran su elevada cualificación.

**Tema: La Fisioterapia es esencial para mantener la autonomía física y funcional en cada fase del Alzheimer**

**Contacto:**

**Cristina Díaz: 91 545 01 44 // 617 43 38 95 [cdiaz@servimedia.net](mailto:cdiaz@servimedia.net)**