

## LOS FISIOTERAPEUTAS RIOJANOS PARTICIPAN EN LA MEDIA MARATÓN DE LOGROÑO

El pasado 29 de mayo el Colegio Oficial de Fisioterapeutas de La Rioja celebró su VIX Jornada Riojana de la Media Maratón, proporcionando asistencia fisioterápica en la XX Media Maratón de la capital riojana.

Un total de 37 participantes, entre fisioterapeutas y alumnos de fisioterapia de la Escuela Universitaria de Estudios Sanitarios de Tudela, dedicaron la mañana del domingo, de forma voluntaria, a la realización de asistencia postcompetición, para los aproximadamente 120 corredores que acudieron a la carpa situada en meta para tal fin.

Previo a la asistencia en competición se realizaron una serie de talleres encaminados a la realización de protocolos de masaje postcompetición y estiramientos, masaje con hielo, vendaje funcional y vendaje neuromuscular.



Durante la jornada se presentaron sobre todo sobrecargas de gemelos, isquiotibiales y cuádriceps, para los cuales se utilizó el protocolo establecido de masaje con hielo y masaje postcompetición y estiramientos.

En menor número se realizó asistencia en cuanto a lesiones ligamentarias, siendo necesario el uso de vendaje funcional.



A fin de dar a conocer los servicios de fisioterapia existentes en nuestra comunidad, y aprovechando un evento deportivo de tal magnitud, se colocó una pancarta publicitaria con el listado de consultas y servicios de fisioterapia que así lo solicitaron.

Desde el Colegio Oficial de Fisioterapeutas de La Rioja se quiere agradecer a los fisioterapeutas y alumnos asistentes su tiempo, el esfuerzo y trabajo realizado. Así como a la organización de la Media Maratón su colaboración y a las marcas comerciales que cedieron material para hacerlo posible.

