

LA FISIOTERAPIA RIOJANA ESTÁ PRESENTE EN LA SOCIEDAD DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA

El pasado 16 de marzo de 2010 la Sociedad Riojana de Geriatria y Gerontología, previa a su I Asamblea General Anual, celebró unas Jornadas referentes a ***“Beneficios de las especialidades de Fisioterapia y Terapia Ocupacional en los ancianos con Hipertensión Arterial y Diabetes Mellitas”***

Desde el Colegio Oficial de Fisioterapeutas de La Rioja, Idoya Velar y Cristina Agustín prepararon la ponencia “Fisioterapia en Hipertensión Arterial y Diabetes: Control y Tratamiento” en las que se expuso el importante papel del fisioterapeuta en la prevención de ambas patologías.

Con esta charla se trataba de evidenciar la eficacia de los programas de ejercicio (principalmente aeróbico) en el control de la hipertensión arterial, de los niveles de glucosa en sangre y de otros indicadores de salud relacionados con la enfermedad cardiocerebrovascular, teniendo en cuenta las consideraciones específicas de cada una de estas patologías.

Se expusieron por otro lado las complicaciones más habituales de ambas enfermedades y la acción del tratamiento fisioterápico en ellas.

Dentro de estas Jornadas y en representación de la Asociación Riojana de Terapeutas Ocupacionales, M^a Delma Galilea expuso la ponencia “Terapia Ocupacional en ACV”, para recalcar así la importancia de estas dos profesiones dentro del equipo multidisciplinar.

A las jornadas asistieron participantes de todos los ambitos sociosanitarios relacionados con la atención a la tercera edad.

