

## PRIMERAS SESIONES CLINICAS ORGANIZADAS POR EL COLEGIO OFICIAL DE FISIOTERAPEUTAS DE LA RIOJA

El Colegio Oficial de fisioterapeutas de La Rioja ha iniciado este año sus “Sesiones Clínicas” dentro del programa de formación continuada ofertado a los colegiados

El objetivo de las sesiones clínicas es la puesta en común entre los colegiados de su experiencia profesional mediante la exposición y debate de casos clínicos, series de casos, o experiencias profesionales de otra índole como estancias en el extranjero, asistencias a congresos, etc...

Las sesiones clínicas pueden ser presentadas por cualquier colegiado, previa aceptación y asesoramiento del Comité de Investigación del Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Rioja. La normativa para la presentación de sesiones clínicas se encuentra en <http://www.coflarioja.org/oficina-virtual/>

El pasado día 17 de abril se presentaron en la sede Colegial las dos primeras sesiones clínicas que contaron con la asistencia de 23 colegiados y fueron moderadas por el Presidente del Colegio. Tras la exposición de los ponentes se dio lugar un nutrido debate que se prorrogó mientras compartimos un café disfrutando del salón social del Edificio de Colegios Profesionales Sanitarios de La Rioja. A continuación se presentan las sesiones con las conclusiones del moderador:



1. Incontinencia Urinaria de urgencia y dolor pélvico crónico. Modalidad: caso clínico. Ponente: Patricia Marín Novoa. Conclusiones:
  - a. La exploración y diagnóstico fisioterápico fue la parte fundamental de la intervención ya que permitió planificar un tratamiento adecuado.
  - b. El tratamiento del dolor pélvico fue fundamental en la resolución de las disfunciones de suelo pélvico del caso.
  - c. La hipertonía, acompañada de la presencia de puntos gatillo, se rebeló como la causa principal de la disfunción con una antigüedad de 40 años.
  - d. El tratamiento mediante masaje perineal, TENS de superficie sobre el detrusor y trabajo sobre el calendario miccional como técnicas más destacadas fue efectivo desde la primera sesión en la reducción del dolor y finalizó las 15 sesiones con restitución de la función y ausencia de dolor.
  
2. Electrolisis Percutánea Intratisular (EPI). Modalidad: presentación de técnica terapéutica. Ponente Raúl Martínez Ansotegui. Conclusiones:
  - a. Se expuso la metodología de aplicación de la EPI sobre la tendinitis crónica/tendinosis del tendón rotuliano.
  - b. La aplicación ecoguiada ofrece una mayor garantía de aplicación en la localización exacta de la lesión, pero la aplicación sin seguimiento ecográfico es posible con una minuciosa y detallada exploración manual.
  - c. Los ejercicios excéntricos son necesarios para completar el tratamiento de las tendinopatias crónicas o degenerativas

