

COLABORACIÓN DEL COLEGIO OFICIAL DE FISIOTERAPEUTAS DE LA RIOJA EN LA MEDIA MARATÓN DE LOGROÑO

El pasado 31 de Mayo de 2008 tuvo lugar en la capital Riojana la XVII edición de la media maratón que organiza el periódico “La Rioja”. Como viene siendo habitual, tras seis años de participación, el COF de La Rioja instaló una carpa para dar asistencia a los corredores.

Realizamos así la VI Jornada Riojana de asistencia fisioterápica y para ello contamos con la participación de una quincena de profesionales; entre los que estuvieron estudiantes de las Escuelas de Soria y Tudela y numerosos Fisioterapeutas colegiados de nuestra comunidad. A todos ellos desde aquí agradecemos su desinteresada participación.

La Jornada se desarrollo desde las 18 horas hasta pasadas las 23.30 horas de la noche. Se comenzó mostrando los protocolos de actuación de las diferentes técnicas de masaje de descarga y masaje con hielo.

Este año como gran novedad debemos destacar la asistencia precompetición realizada en la línea de salida. Se realizaron vendajes neuromusculares a todos los corredores que así lo solicitaron, y también la instalación de dos máquinas de relajación muscular (MRM) en la zona de meta, que estuvo a la entera disposición de los participantes. Damos gracias a Zeebra Comercial que fueron quienes nos facilitaron el material fungible y el aparataje.

En la asistencia post – competición se realizaron alrededor de 70 intervenciones de recuperación de miembros inferiores con masaje de descarga, masaje con hielo y estiramientos. Se atendieron también en la unidad de la Cruz Roja varios infortunios por calambres musculares.

La lluvia estuvo presente durante toda la tarde - noche del sábado acompañando a corredores y fisioterapeutas, lo que hizo que el numero de asistencias fuera algo menor que en ocasiones anteriores, pero no mermó la satisfacción y bienestar expresado por los corredores que fueron asistidos.

