

I JORNADAS DE SALUD ESCOLAR EN LA RIOJA

Los pasados días 15, 16 y 17 de abril se celebraron en Logroño las I Jornadas de Salud Escolar y Universitaria, organizadas por la Universidad de La Rioja, el Servicio de Pediatría del Hospital San Pedro y la Asociación Española de Medicina y Salud Escolar y Universitaria.

Con estas Jornadas se quiso dar respuesta a la demanda de generar un foro de encuentro en la UR sobre la salud escolar y universitaria, creando un espacio de encuentro e intercambio entre profesionales de la salud y la educación. En suma, se trató de fomentar desde la Universidad de La Rioja, en cooperación con otros entes especializados en la salud escolar y universitaria un punto de reflexión, estudio, intercambio de experiencias y promoción de acciones que supusieran la educación para la salud, la profundización en la transversalidad educativa y la divulgación de las buenas prácticas.

Entre estos entes especializados se contó, además de con el Colegio Oficial de Fisioterapeutas de La Rioja, con la participación del Ayuntamiento de Logroño, el Colegio Oficial de Médicos, la Asociación Riojana de Enfermería Auxiliar, etc..

Fueron varias las mesas que se formaron en torno al tema de la Salud Escolar:

- Aspectos bioéticos en la Salud.
- La salud como tema transversal en la Educación
- Salud bucodental
- La Salud en la infancia de 0 a 6 años
- Implicación de las Instituciones en la Salud
- Experiencias de investigación para la Salud en la Comunidad Autónoma de La Rioja
- Hábitos saludables/no saludables
- Educación para el ocio físico-deportivo y Salud
- Salud, audición y lenguaje infantil
- Servicios de Salud a la infancia

Y también fueron varios los fisioterapeutas que participaron en este foro de profesionales.

- Noelia Sáenz y Rafael Rodríguez desarrollaron una comunicación en que los contenidos fueron el fisioterapeuta en el contexto educativo, las características del Centro de Educación Especial Marqués de Vallejo respecto al alumnado, profesionales e instalaciones y el rol del fisioterapeuta en Educación especial como valorador funcional, apoyo al tutor y personal del Centro y participador en el desarrollo integral de los alumnos. Se resaltó la importancia de los programas de posicionamiento (en decúbito, sedestación y bipedestación así como de los miembros superiores e inferiores), fisioterapia respiratoria y estimulación perceptivo-motriz.

- Rosa Farriol expuso el desarrollo infantil de 0 a 3 años, exponiendo unas bases conceptuales sobre el desarrollo psico-motor del niño, en cuanto a la progresiva adquisición de habilidades y cómo reconocer los signos de alerta que se valorarán en cuanto se alejan de la normalidad.

- Laura González expuso una campaña que se realizó en 2006 para promocionar la Fisioterapia a los niños en edad escolar. Contó que para esta campaña se aprovechó la II Gala del Deporte que organizaron las Federaciones Deportivas con motivo de la

finalización de los Juegos Escolares y con ello se pretendió acercar esta profesión a los más pequeños y promoverles una buena educación y salud para su ocio físico – deportivo. El aprendizaje que se llevó a cabo fue activo y pasivo ya que se les explicaba directamente los diferentes talleres y ellos podían interactuar realizando ellos mismos algunas de las técnicas y en otros momentos sintiendo los efectos que producen sobre su cuerpo. Los talleres que se llevaron a cabo fueron: conocimiento del cuerpo humano, masoterapia, vendajes funcionales, electroterapia y propiocepción. Esta experiencia fue pionera en Colegio de Fisioterapeutas y se obtuvo un resultado muy satisfactorio consiguiendo que se acercaran por allí más de 100 niños escolares entre los 6 y 12 años de edad. Se pudo ofrecer también información a los padres, entrenadores y responsables de la práctica deportiva de estos niños. Se consiguió que los más pequeños se divirtieran, jugaran y experimentaran con la Fisioterapia.

- Patricia Marín expuso una ponencia sobre la Repercusión de la actividad física en el periné femenino, ya que la incorporación de la mujer en el deporte ha hecho que aparezca una patología hasta ahora no muy conocida, la Incontinencia Urinaria de Esfuerzo en la mujer deportista. Explicó cómo la incontinencia en la práctica deportiva se produce por el aumento de presión en la cavidad abdominal repercutiendo así en el Suelo Pélvico y comentó que los factores de riesgo en el deporte van a ser la frecuencia, y la intensidad del ejercicio, siendo los deportes más perjudiciales para el periné femenino el atletismo (saltos, correr...), aeróbic, baloncesto, es decir, los deportes de impacto, así como otro factor de riesgo muy importante que son los abdominales clásicos, por ello hay que adoptar medidas (gimnasia abdominal hipopresiva, técnicas depresivas, adaptar los deportes...) para evitar esta patología.

