



La Fisioterapia española y portuguesa se dan cita en Zaragoza

El Auditorio-Palacio de Congresos acoge los días 20 y 22 de noviembre las VI Jornadas-Hispano Lusitas de Terapia Manual

Una reunión científica de carácter internacional organizada por las Asociaciones Española y Portuguesa de Fisioterapeutas, en colaboración con el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Aragón

Se desarrollará bajo el lema “Razonamiento científico en Terapia Manual: evidencia científica y clínica”

13 de noviembre de 2009

La ciudad de Zaragoza acogerá los próximos días 20 y 21 de noviembre la celebración de las VI Jornadas Hispanolusas de Terapia Manual, bajo el título: "Razonamiento Clínico en Terapia Manual: Evidencia científica y clínica".

El Ilustre Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Aragón colabora con la Asociación Española de Fisioterapeutas y con la Asociación Portuguesa de Fisioterapeutas en la organización de esta reunión científica, que pretende ser, a lo largo de sus seis mesas, un recorrido razonado y guiado del proceso de actuación fisioterápico basado en la evidencia en Terapia Manual.

Se abordarán aspectos como las publicaciones científicas, la fiabilidad y validez de las pruebas diagnósticas en Terapia Manual, el razonamiento clínico y las guías clínicas en este campo de la Fisioterapia.

TEMÁTICA

En los últimos diez años el avance de la investigación y el razonamiento clínico en Terapia Manual en España ha sido espectacular, debido a un mayor número de fisioterapeutas doctores, a la creación de Unidades de Investigación de Fisioterapia y, sobre todo, a la consolidación de los estándares de formación de la IFOMT en la Terapia Manual Ortopédica española.

Es por ello que al diseñar estas jornadas se hayan tenido en cuenta tres ejes temáticos principales: el razonamiento clínico, la evidencia científica, y la evidencia clínica.

Razonamiento clínico

El razonamiento clínico debe ser la guía de la práctica clínica fisioterápica, porque permite asegurar una asistencia de calidad, efectiva y eficiente. Es el pilar básico del proceso de actuación clínica, puesto que de forma razonada y fundamentada permite establecer el diagnóstico correcto y aplicar el tratamiento adecuado.

Evidencia científica

Se abordará en estas Jornadas desde el ámbito de las publicaciones científicas y se intentará analizar, estudiar y debatir su repercusión en la práctica clínica, con el objetivo de que el fisioterapeuta conozca la utilidad clínica de las pruebas de exploración y del tratamiento de Terapia Manual. Las publicaciones científicas son actualmente la principal fuente de difusión del conocimiento. Durante las Jornadas se intentará ayudar al fisioterapeuta a que tome conciencia de ello, y con espíritu crítico sepa entenderlas y extraer de ellas lo relevante para la práctica asistencial.

Evidencia clínica

Actualmente, el diseño de protocolos se basa en guías clínicas. Las recomendaciones que formulan son el resultado de un exhaustivo proceso de revisión de la evidencia científica disponible hasta la fecha. Las Jornadas serán un buen punto de encuentro para debatir y exponer si son válidas en todas las circunstancias y si seguir sus recomendaciones asegura el éxito del tratamiento con el paciente.

PROGRAMA CIENTÍFICO

VIERNES 20 DE NOVIEMBRE/09:

09:00H

Recepción de bienvenida

Tecogida de la documentación

09:30-10:00H

Inauguración de las VI Jornadas Hispano-Lusas de Terapia Manual Jornadas

1ª MESA:

IMPACTO DE LAS PUBLICACIONES CIENTÍFICAS EN EL ÁMBITO CLÍNICO

Presidente y moderador: Elena Estébanez de Miguel

10:00-10:45H

«Impact of scientific publication on clinical practice»

Ponente: Ann Moore

Directora del Centro de Investigación Clínica para Profesionales de la Salud (Clinical Research Centre for Health Professions), que apoya, facilita y controla la actividad investigadora para los profesionales de la salud del grupo Allied Health Professionals, en la Universidad de Brighton.

Presidenta de las asociaciones National Physiotherapy Research Network (NPRN) y National Council for Osteopathic Research (NCOR).

Presidenta de la National Association of Educators in Practice (NAEP).

10:45-11:30H

«La actividad clínica basada en la evidencia científica»

Ponente: Antonia Gómez Conesa

Presidenta de la Asociación Española de Fisioterapeutas (AEF).

Coordinadora de las publicaciones científicas de la Asociación Española de Fisioterapeutas.

Catedrática de Escuela Universitaria de Fisioterapia de la Universidad de Murcia.

11:30-12:00H Descanso

12:00-12:30H

«Aplicabilidad Clínica en Terapia Manual de la Investigación Básica»

Ponente: César Fernández de las Peñas

Fisioterapeuta de la Federación Española de Atletismo.

Fisioterapeuta de la Clínica para el tratamiento del Dolor Crónico.

Profesor de Fisioterapia en la Universidad Rey Juan Carlos.
Fisioterapeuta del Departamento Neurología del Hospital de Alcorcón
12:30-13:00H Comunicaciones a la 1ª mesa (3 comunicaciones)
13:00-13.45H

«La manipulación en la historia de la Terapia Manual»

Ponente: Profesor Freddy Kaltenborn

Educador Físico y Fisioterapeuta especializado en Terapia Manual Ortopédica (OMT) en su Noruega natal desde hace más de 50 años.

Primer clínico en integrar la teoría y la práctica de la Medicina Ortopédica con la práctica de la Osteopatía.

Instruido por numerosos médicos, fisioterapeutas, osteópatas y quiroprácticos en las técnicas que constituyen la Terapia Manual Ortopédica (OMT).

Su nuevo libro «Manipulación-Tracción de las Extremidades y la Columna: Técnicas básicas de Thrust» se publicó en 2008 como el tercer volumen de su serie de libros «Fisioterapia Manual: Movilización articular». El propósito de éste su último libro es el de introducir técnicas seguras de manipulación que puedan ser enseñadas en la formación pregrado.

13:45-14:15H Coloquio

2ª MESA:

RAZONAMIENTO DIAGNÓSTICO EN EL ÁMBITO CLÍNICO: APLICACIONES PRÁCTICAS EN EL CUADRANTE SUPERIOR

Moderador:

Joao Filipe de Vasconcelos Abreu

16:00-16:30H

«Dolor cervical: Propuestas de razonamiento clínico»

Ponente: Rafael Torres Cueco

Fisioterapeuta.

Licenciado en Antropología Social y Cultural por la UCAM.

Está realizando su doctorado en Neurociencia y Dolor en el Departamento de Fisiología de la UCH.

Profesor Titular de Escuela Universitaria del Departamento de Fisioterapia de la Universidad de Valencia.

Director del Master de Técnicas Manipulativas Avanzadas y Osteopatía Estructural, de la Universidad de Valencia.

16:30-17:00H

«Efectividad de la terapia manual en la cefalea de origen cervical: revisión sistemática»

Ponente: Ana Rita Cruz

Licenciada en Fisioterapia por la Escuela Superior de Salud de Vale do Sousa (Portugal)..

Máster en Fisioterapia en Condiciones Músculo-Esqueléticas, por la Escuela Superior de Salud del Instituto Politécnico de Setúba (Portugal)l.

Docente invitada en la Escuela Superior de Salud dd Vale do Sousa y en la Escuela Superior de Salud de Vale do Ave.

Práctica privada en la Fisioneto - Fisioterapia & Bem-estar, Póvoa de Varzim (Portugal).

Formadora de Pilates Clínico para Fisioterapeutas, acreditada por la Balance&Control e WellWomen (Australia).

17:00-17:30H

Ponente: Ragnar Falej

Terminó en 1983 sus estudios en Fisioterapia tras recibir su diploma del Karolinska Institute en Estocolmo, Suecia. En 1994 logró un diploma universitario que le acreditaba para la formación, y terminó un postgrado en Terapia Manual Ortopédica (OMT) de acuerdo al concepto

Kaltenborn-Evjenth de OMT y a los estándares de formación de la IFOMT. En 1995 se convirtió en el primer fisioterapeuta sueco que alcanzaba la certificación de especialista en OMT.

Además de un reconocido fisioterapeuta manual, Ragnar también se ha especializado en drenaje linfático.

Ha sido presidente de la sección de OMT en dos periodos, entre 1996 y 2001, y entre 2004-2009. Durante 1997 y 1999 también fue miembro del Comité Ejecutivo de la Asociación Sueca de Fisioterapeutas.

En los comienzos de su carrera profesional, trabajó en varios hospitales clínicos, y desde 1986 se ha dedicado a la práctica privada en el campo neuro-músculo-esquelético. Es fundador y copropietario del centro Haninge FysioCenter de fisioterapia, donde trabaja junto a 15 compañeros en la atención directa de los pacientes, sin necesidad de ser referidos por un médico.

Entre 1988 y 1998 fue miembro del grupo de investigación en Kinesiología en el Karolinska Institute, trabajando a tiempo parcial en la investigación y en la enseñanza de la biomecánica. Ragnar también es uno de los profesores principales y exminadores de OMT-Sweden, donde enseña desde hace ya 15 años.

17:30-18:00H

«Práctica basada en la evidencia en un caso clínico de cefalea cervicogénica»

Ponente: Francisco Neto

Licenciado en Fisioterapia por la Escola Superior de Saúde do Vale do Sousa (Portugal).

Certificado en Terapia Manual Ortopédica por la Curtin University of Technology (Australia).

Máster en Fisioterapia por la University of Brighton (Reino Unido).

Profesor Internacional del Concepto Mulligan, reconocido por la Mulligan Concept Teachers Association.

Profesor Invitado del Máster en Fisioterapia en Condiciones Músculo-Esqueléticas de la Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal (Portugal).

Profesor invitado del Master en Terapia Manual Ortopédica de la Escola Superior de Tecnologia da Saúde do Porto (Portugal).

Profesor de la Licenciatura en Fisioterapia de la Escola Superior de Saúde do Alcoitão (Portugal).

18:00-18:30H Descanso

18:30-19:00H Comunicaciones (3 comunicaciones)

19:00-19:30H Coloquio

20:00-20:30H Sesión póster

SÁBADO 21 DE NOVIEMBRE/09:

3ª MESA:

VALIDACIÓN DE PRUEBAS DIAGNÓSTICAS

Moderador: Javier González Iglesias

09:00-09:30H

«Fiabilidad para la detección de los grados de movimiento en la cadera»

Ponente: César Hidalgo García

Licenciado en Antropología Social y Cultural.

Diplomado en Fisioterapia.

Programa de doctorado en Medicina de la Educación Física y el Deporte de la Universidad de Zaragoza.

Profesor asociado de Fisioterapia en la E.U. de Ciencias de la Salud de la Universidad de Zaragoza.

09:30-10:00H

«Ensaio sobre a inter-relação entre a posição de teste e o desempenho de força muscular a través de dinamometria»

Ponente: Pedro Rebelo

Profesor adjunto en el Área Científica de Fisioterapia de la Escuela Superior de Tecnología de la Salud de Lisboa (ESTeSL) - 2009.

Co-coordinador y docente invitado del Posgrado en Fisioterapia en el Deporte en el Centro de Estudios de Fisioterapia de la Facultad de Motricidad Humana – 2008.

Docente y monitor de prácticas en la ESTeSL - 1993/2000.

Fisioterapeuta en el Hospital de Curry Cabral - 1993/2000.

Fisioterapeuta en el Hospital de la Ordem Terceira - 1993/2003.

Fisioterapeuta en el área del deporte - 1999/2004.

Profesor en formación pos-básica en Fisioterapia aplicada a condiciones neuro-músculo-esqueléticas.

Ponente de comunicaciones orales y posters en diversos eventos nacionales e internacionales.

Formador en diversos cursos y workshops.

10:00-10:30H

«Fiabilidad y validez de una técnica de palpación para identificar las apófisis espinosas de C7 y L5»

Ponentes:

Roar Robinson y Elena Bueno Gracia

10:30-11:00H Comunicaciones (3 comunicaciones)

11:00-11:30H Descanso

11:30-12:00H

«Validez y fiabilidad en la observación y palpación validada de las disfunciones del tejido blando en Terapia Manual: problemas y soluciones»

Ponente: Henrique Relvas

Docente en cursos de Licenciatura en Fisioterapia de: Escuela Superior de Salud de la Cruz Roja Portuguesa (Razonamiento Clínico en Fisioterapia - 1º, 2º, 3º e 4º años; y Terapia Manual II / Mobilización de los Tejidos Blandos - 2º año); y Escuela Superior de Salud de Acoitão (invitado) Estudios de Casos II / Razonamiento Clínico y Disfunción Lumbar - 4º año).

Fisioterapeuta del Hospital de la Cruz Roja Portuguesa. Posoperatório de cirugía de columna, cadera y rodilla.

Miembro del Consejo Editorial de: Revista Portuguesa de Fisioterapia en el Deporte de la Asociación Portuguesa de Fisioterapeutas (APF) y de Salutis Scientia, Revista de Ciencias de la Salud de la ESSCVP.

12:00-12:30H Coloquio

4ª MESA:

RAZONAMIENTO DIAGNÓSTICO EN EL ÁMBITO CLÍNICO: APLICACIONES PRÁCTICAS
EN EL CUADRANTE INFERIOR

Moderador: Eduardo Cruz

12:30-13:00H

«Efectos de un programa de intervención basada en los conceptos de Maitland y Butler en un usuario con lumbalgia y ciática unilateral»

Ponente:

Joao Filipe De Vasconcelos Abreu

Presidente y fundador del Grupo de Interés en Terapia Manual en la Asociación Portuguesa de Fisioterapeutas.

Práctica privada en condiciones músculo-esqueléticas desde aproximadamente 20 años.

Profesor invitado en el máster «Fisioterapia en Condiciones Músculo-Esqueléticas» organizado por la ESS IPS Setúbal, Facultad de Medicina de Lisboa y Escuela de Salud Pública.

Miembro del Consejo Científico de la «Revista Ibero Americana de Fisioterapia y Kinesiología», editada por la Asociación Española de Fisioterapeutas.

Revisor científico de la revista española "Fisioterapia y Kinesiología", editada por la Asociación Española de Fisioterapeutas.

Profesor en varios cursos sobre el Concepto de Maitland y Sistema Nervioso Dinámico.

13:00-13:30H

«Diagnóstico Clínico de la tensión compartimental en las algias de cuadrante inferior con Fibrosis Diacutánea»

Ponente: Orosia Lucha López

Diplomada Universitaria en Fisioterapia, M.E.C. Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud de Zaragoza.

Licenciada universitaria en Humanidades, M.E.C. Facultad de Ciencias Humanas y de la Educación.

Doctora (diciembre/06, sobresaliente "Cum Laude"), Departamento de Fisiatría y Enfermería de la Universidad de Zaragoza.

Diploma de especialización en Terapia Manual Ortopédica OMT, Concepto Kaltenborn-Evjenth. Diploma Internacional OMT.

Profesor Titular de Escuela Universitaria. Área de Fisioterapia. Departamento de Fisiatría y Enfermería. Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud de Zaragoza.

Miembro de la Junta de Gobierno del Ilustre Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Aragón desde su creación (1998).

13:30-14:00H Comunicaciones (3 comunicaciones)

14:00-14:30H Coloquio

5ª MESA:

TRATAMIENTO BASADO EN LA EVIDENCIA: GUÍAS CLÍNICAS

Moderador: Ginés Almazán Campos

Coordinador nacional de Fisioterapia en Terapias Manuales de la Asociación Española de Fisioterapeutas

15:30-16:00H

«Efectividade de exercícios de estabilidade em adultos com dor cervical crónica - revisão sistemática»

Ponente: Rui Serpa

16:00-16:30H

«Guías de práctica clínica: una herramienta para integrar la evidencia científica con la práctica clínica»

Ponente: Fermín Valera Garrido

Fisioterapeuta especializado en Terapia Manual y Fisioterapia del Deporte.

Licenciado en Ciencias de la Documentación.

Doctor "Cum Laude" con mención de la Asociación Española de Fisioterapeutas (AEF) y el Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas (CGCF).

Máster en Técnicas Osteopáticas del Aparato Locomotor, UPSA.

Máster en Metodología de la Investigación, Diseño y Estadística en Ciencias de la Salud, UAB.

Máster en Gestión de la Calidad en los Servicios de Salud, UM.

Hospital FREMAP-Majadahonda (Madrid).

Co-Director de MVClinic (Madrid).

Profesor de la Escuela Universitaria de Fisioterapia "Salus Infirmorum" (Madrid).

Colaborador del Grupo de Investigación en Protocolos Clínicos en Fisioterapia, UM.

Evaluador de la Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación (ANECA).

Autor de diversas comunicaciones y ponencias presentadas en congresos nacionales e internacionales.

Autor de diversos artículos de investigación publicados en revistas nacionales e internacionales.

Premio de Investigación del Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid, 2001.

Premio Nacional de Investigación de la Asociación Española de Fisioterapeutas (AEF), 2002.

Premio Nacional de Investigación de la Sociedad TERFIS, 2002.

16:30-17:00H Comunicaciones (3 comunicaciones)

17:00-17:30H Coloquio

17:30-18:00H Descanso

6ª MESA:

FUTURAS LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN LA PRÁCTICA CLÍNICA EN TERAPIA MANUAL

Moderadora: Antonia Gómez Conesa

18:00-18:30H

Ponente: Carlos López de Celis

Diplomado en Fisioterapia por la Escuela Universitaria de Fisioterapia Gimbernat (Universidad Autónoma de Barcelona).

Logopeda por el Instituto Superior de Estudios Psicológicos (Universidad Politécnica de Cataluña).

Osteópata D.O. por la Escuela de Osteopatía de Madrid.

Diploma de especialización en Terapia Manual Ortopédica OMT. (Concepto Kaltenborn-Evjenth).

Título Internacional en Terapia Manual Ortopédica OMT (Concepto Kaltenborn-Evjenth).

Fisioterapeuta titular del Institut Català de la Salut.

Autor de publicaciones en revistas de Fisioterapia.

Autor de comunicaciones en congresos nacionales e internacionales.

Autor de la comunicación que recibió el 2º premio en el congreso Nacional de Fisioterapia FREMAP. Madrid, Octubre 2007.

Docente en cursos de Fisioterapia y Terapia Manual.

Autor y docente en jornadas y talleres sobre diversidad y necesidades educativas especiales.

Miembro del Colegio de Fisioterapeutas de Cataluña.

Miembro del Registro de los Osteópatas de España.

Miembro de la Unidad de Investigación en Fisioterapia de la Universidad de Zaragoza.

Miembro de la Asociación Española de la Fibrosis Diacutánea.

18:30-19:00H

«Evidência do exercício nas mechanical neck disorders - revisão sistemática»

Ponente: Cátia Silva

19:00-19:30H

«Futuras líneas de investigación en la práctica clínica en Terapia Manual»

Ponente: José Miguel Tricás Moreno

Diplomado en Enfermería.

Diplomado en Fisioterapia.

Licenciado en Antropología.

Título Internacional en Terapia Manual Ortopédica y Concepto Kaltenborn.

Doctor en el programa de Medicina de la Educación Física y el Deporte de la Universidad de Zaragoza.

Profesor Titular de Escuela Universitaria. Área de Fisioterapia. Departamento de Fisiatría y Enfermería. Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud de Zaragoza.

Vicedecano del Ilustre Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Aragón, en el periodo comprendido entre septiembre de 1998 y octubre de 2002.

Decano del Ilustre Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Aragón, tras su elección con fecha 20 de octubre de 2002.

19:30-20:00H Coloquio

20:00-20:30H

Entrega de premios y Clausura

COMITÉ ORGANIZADOR:

José Miguel Tricás Moreno (Presidente del Comité Organizador)

Ginés Almazán Campos

Blas García Rivas

Juan López Díaz

Octavio García Santesteban

COMITÉ CIENTÍFICO:

Elena Estebáñez de Miguel (Presidenta del Comité Científico)

João Filipe De Vasconcelos Abreu

Eduardo Cruz

Orosia Lucha López

Javier González Iglesias