

CONCEPTO Kaltenborn

El Sistema Nórdico de Terapia Ortopédica Manual (OMT) es un método fisioterápico de evaluación y tratamiento de las afecciones musculoesqueléticas de las extremidades y la columna vertebral basado (en la tracción combinada simultáneamente con movilizaciones en deslizamiento) en la Terapia con las manos y edificado con la formación y la experiencia adquirida en la Fisioterapia tradicional, la osteopatía, la quiropraxia, y la medicina ortopédica y deportiva.

Profesores como Schiøtz, James Cyriax, James Mennell, Alan Stoddard, H. Brodin, Herman Kabat, Knott, Voss, Robin McKenzie, Maitland y Kaltenborn han contribuido al desarrollo de la Terapia Manual fundando la Federación Internacional de la Terapia Ortopédica Manipulativa (IFOMT) incluida en la Confederación Mundial de Fisioterapeutas (WCPT).

FREDDY M KALTENBORN. Fundador del Sistema Nórdico de OMT. En la década de los cuarenta se dedicó al tratamiento de pacientes con afecciones vertebrales, inicialmente como educador físico en Alemania (1945) y, más tarde como fisioterapeuta en Noruega (1949).

Su insatisfacción ante los resultados obtenidos mediante el masaje combinado con la movilización y la manipulación y con los movimientos activos y pasivos de la Fisioterapia tradicional, le impulsó a dirigir su atención hacia el trabajo de los doctores Mennell y Cyriax, dos expertos en Terapia Manual dedicados a la formación de fisioterapeutas.

Kaltenborn fue a Londres a principios de los años cincuenta para aprender las técnicas de movilización articular de Mennell y Cyriax.

A su vuelta a Noruega fue autorizado y avalado por la Asociación de Fisioterapia de Oslo para impartir el primer curso sobre el método de Cyriax, año 1954. Esto supuso un cambio significativo en la visión médica noruega sobre la Terapia Manual, aunque no se consideró su inclusión dentro del ejercicio médico tradicional hasta 1958, año en el que el Dr. Eiler Schiøtz publicó un monográfico sobre la historia de la manipulación vertebral. En él se habla de los inicios de la terapia manual situados en torno a Hipócrates (460-377 a.C.) y, especialmente, a Galeno (131-202 d.C.), considerado este último como el origen del concepto nórdico de OMT.

Los fisioterapeutas que completaron sus estudios en el método de Cyriax formaron el Grupo Noruego de Manipulación. En un principio, el método de evaluación y de tratamiento vertebral que utilizaban era inespecífico. Las técnicas estaban dirigidas hacia una región de la columna vertebral, más que hacia un segmento o una estructura vertebral específica. A partir de 1958, hubo un cambio importante en este sentido cuando Kaltenborn conoció al osteópata Alan Stoddard, profesor de la Escuela Británica y del Colegio Londinense de Osteopatía, donde estudió hasta principios de la década de los sesenta. Posteriormente, ambos introdujeron las técnicas osteopáticas específicas para el tratamiento de la columna vertebral en el Grupo Noruego de Manipulación.

Cyriax, Stoddard y Kaltenborn trabajaron en conjunto para determinar las herramientas de evaluación y de tratamiento de la fisioterapia tradicional, la medicina deportiva, la medicina ortopédica y la osteopatía que deberían incluirse en la formación en terapia manual para fisioterapeutas. La idea de Kaltenborn era desarrollar un método único que unificara todos los conocimientos que había adquirido en los últimos años junto con sus propias teorías y técnicas. Así fue como se empezó a hablar del Sistema Nórdico de OMT.

Las contribuciones más importantes de Kaltenborn a la Terapia Manual son el uso de los principios biomecánicos en la evaluación y el tratamiento, la regla convexo-cóncava, los grados de movimiento (hipo e hipermovilidad), y los métodos de preposicionamiento mediante tracción y deslizamiento. También introdujo los conceptos de auto-tratamiento, los principios ergonómicos aplicados a proteger al terapeuta y el tratamiento de prueba.

A partir de 1962, el Dr. Schiøtz y otros médicos escandinavos crearon la Asociación Nórdica de Médicos de Medicina Manual (NFMM) y comenzaron a impartirse los cursos del Sistema Nórdico, de los que Kaltenborn fue nombrado director.

Desde 1973, el Sistema Nórdico se llamó el “Concepto Kaltenborn-Evjenth”, cuando el fisioterapeuta **Olaf Evjenth**, que había conocido a Kaltenborn en 1960, hizo varias innovaciones. En particular, él creía en los entrenamientos más intensivos para los pacientes y programas de desarrollo que, además de controlar el dolor y el rango de movimiento, evaluaran el rendimiento.

Evjenth puso un mayor énfasis en el estiramiento y el fortalecimiento muscular y el entrenamiento de la coordinación; además modificó ejercicios específicos para el uso de los pacientes en casa con automovilización, autoestabilización y autoestiramiento. También introdujo los test para aliviar el síntoma, como un método para localizar lesiones, y mejoró los test para provocar el síntoma y las técnicas para proteger las articulaciones adyacentes no tratadas durante los procedimientos de movilización manual.

Kaltenborn y Evjenth, junto con el Grupo Noruego de Terapia Manual, comenzaron a desarrollar y usar técnicas adicionales de autotratamiento y equipamiento ergonómico (cuñas de movilización, cinchas de fijación, etc) para hacer los tratamientos más efectivos y menos estresantes físicamente para el terapeuta. Igualmente, combinaron diversas técnicas para conseguir resultados más efectivos dando lugar a lo que se llamarían técnicas múltiples de tratamiento, pilar básico del Sistema Nórdico.

El Sistema Nórdico de OMT para la evaluación y el tratamiento de las afecciones músculoesqueléticas de las extremidades y la columna vertebral fue presentado en todo el mundo en 1973 coincidiendo con la celebración del Seminario Internacional de Terapia Ortopédica Manipulativa, iniciativa llevada a cabo por Cyriax, Evjenth, Hinsen, Kaltenborn, Stoddard y Brodin.