

ASOCIACIÓN
ESPAÑOLA DE
FISIOTERAPEUTAS



NOTA DE PRENSA

El presidente del COE, Alejandro Blanco, preside esta tarde la inauguración de las XI Jornadas Nacionales y I Congreso Internacional de Fisioterapia en la Actividad Física y el Deporte que organiza la Asociación Española de Fisioterapeutas

A las 16.15 horas, en la sede del Comité Olímpico Español, 22-24 de octubre/09

- ? Un encuentro científico de carácter internacional que se desarrolla bajo el lema “Interdisciplinariedad y avances en Fisioterapia”
- ? Abierto a la participación de todos los profesionales involucrados en el cuidado de la salud y el rendimiento de los deportistas

22 de octubre de 2009

El presidente del Comité Olímpico Español (COE), Alejandro Blanco, inaugura esta tarde las XI Jornadas Nacionales de Fisioterapia en la Actividad Física y el Deporte y el I Congreso Internacional del mismo ámbito que organiza la Asociación Española de Fisioterapeutas (AEF) en colaboración con la Federación Internacional de Fisioterapia del Deporte (IFSP), bajo el lema «Interdisciplinariedad y avances en Fisioterapia».

El acto inaugural de este encuentro científico, que se desarrollará a las 16:15 horas de esta tarde en la sede del COE, también contará con la presencia de la presidenta de la Asociación Española de Fisioterapeutas, Antonia Gómez Conesa, además de los presidentes de los Comité Científico y Organizador, Jesús Rebollo Roldán y Jesús Seco, respectivamente.

Abierto a la participación de todos los profesionales involucrados en el cuidado de la salud y el rendimiento de los deportistas, el Programa Científico está conformado por ponencias de distinguidos profesionales de distintos campos de la salud, la actividad física y el deporte, en la que se analizan los últimos avances en sus respectivos campos de actuación, ofreciendo un enfoque multidimensional de la atención al deportista.

Ambos eventos han sido Reconocidos de Interés Sanitario por la Agencia Laín Entralgo de la Comunidad de Madrid y como Actividad Científica de Interés por el Instituto de Biomedicina de la Universidad de León.

El programa científico se estructura en torno a cuatro mesas redondas:

- **“Fisioterapia, Actividad Física y Salud”**, abordando aspectos como la eficacia de los protocolos de ejercicio físico en mujeres con incontinencia urinaria, el trabajo de fuerza en personas integradas en un programa de rehabilitación cardíaca, el acondicionamiento físico en trasplantados o el síndrome metabólico de la infancia.
- **“Discapacidad, Dependencia y Deporte”**, en la que se contará con la participación de la directora del Centro de Referencia Nacional de Grandes Dependientes del IMSERSO en San Andrés del Rabanedo, los integrantes del Servicio Médico del Comité Paralímpico Español (CPE) y el catedrático Calvo Arenillas, quienes analizarán aspectos como la integración social de las personas dependientes a través del deporte, la discapacidad y las aportaciones desde la Fisioterapia al envejecimiento y la calidad de vida
- **“Fisioterapia y Deportes de Equipo de Alta Competición: baloncesto y fútbol”**, en la que, entre otros, participarán fisioterapeutas de las selecciones absolutas de baloncesto y fútbol.
- **“Investigación en Fisioterapia”**, con los últimos avances en el tratamiento de las tendinopatías.

PROGRAMA CIENTÍFICO

Jueves 22 de octubre/09:

15:30-16:15h	Recogida de documentación
16:15-16:30h	Inauguración Oficial
16:30-17:45h	1ª Mesa redonda: Fisioterapia, Actividad Física y Salud Moderadora: Ana Felicitas López Rodríguez. <i>Fisioterapeuta. Psicólogo. TEU Universidad de León (Campus de Ponferrada)</i>

Ponencias:

Fisioterapia, Dishidrosis/Hiperidrosis y Ejercicio

Carmen Moreno Lorenzo. *Médico. Fisioterapeuta. Profesora TU Universidad de Granada*

Eficacia de un Protocolo de Ejercicio del Suelo Pélvico en mujeres con incontinencia urinaria

Carmen Suárez Serrano. *Fisioterapeuta. Universidad de Sevilla*

Trabajo de la fuerza en personas integradas en un Programa de Rehabilitación Cardíaca

Sara Maldonado Martín. *UPV/EH.U. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Departamento de Educación Física y Deportiva*

17:45-18:00h Comunicaciones libres
18:00-18:30h Descanso-café
18:30-19:15h

Ponencias:

Acondicionamiento físico en personas trasplantadas

Sara Maldonado Martín. *UPV/EH.U. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Departamento de Educación Física y Deportiva*

Valoración de la condición física en población infantil: Síndrome metabólico en la infancia

Gerardo Villa Vicente. *Director Grupo de Valoración Funcional del Instituto de Biomedicina. Departamento Educación Física y Deporte de la Universidad de León*

19:15-19:30h Comunicaciones libres
19:30-20:00h Coloquio

Viernes 23 de octubre/09

09:30-10:00h. Comunicaciones libres

10:00- 11:30h. 2ª Mesa redonda: **Discapacidad, Dependencia y Deporte**
Moderador: José Luís Aristín. *Fisioterapeuta. TEU Fisioterapia Universidad de A Coruña. Presidente del Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Galicia*

Ponencias:

Integración social de las personas dependientes a través del deporte

Nuria Mendoza. *Directora del Centro de Referencia Nacional de Grandes Dependientes del IMSERSO en San Andrés del Rabanedo*

Envejecimiento y calidad de vida: aportaciones desde la Fisioterapia

José Ignacio Calvo Arenillas. *Catedrático de Fisioterapia. Universidad de Salamanca*

Deporte, Discapacidad y Fisioterapia: Planificación y Atención

Josefina Espejo. *Médico Especialista en Medicina Deportiva. Servicio Médico del Comité Paralímpico Español (CPE)*

Amaia Bilbao. *Médico Especialista en Medicina Deportiva. Servicio Médico del Comité Paralímpico Español (CPE)*

Francisco Santome Martínez. *Fisioterapeuta Servicio Médico Comité Paralímpico Español (CPE)*

11:15-11:30h Coloquio
11:30-12:00h Descanso-café
12:00-12:30h Comunicaciones libres
12:30-13:45h

3ª Mesa redonda: **Fisioterapia y Deportes de Equipo de Alta Competición: baloncesto y fútbol**

Moderador: Juan José Jiménez Merino. *Fisioterapeuta. Presidente del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Extremadura*

Ponencias:

Vibrotterapia aplicada en la recuperación, en baloncesto profesional femenino

Vicente Rodríguez Pérez. *Fisioterapeuta. Profesor de la Universidad de León (Campus de Ponferrada). Ex-fisioterapeuta U.D. Salamanca*

El fisioterapeuta en una estructura líder. Experiencia personal

Sergio Toba. *Fisioterapeuta de la Selección Absoluta de Baloncesto Masculino. Campeón Mundial. Campeón Europa. Plata en Pekín '08*

El fisioterapeuta en una estructura ganadora. Experiencia personal

Juan Carlos Herranz Bautista. *Fisioterapeuta de la Selección Absoluta de Fútbol. Campeón de la Eurocopa-08*

Perspectiva histórica del fisioterapeuta en la liga A.C.B. Experiencia personal

Miguel Ángel Salcedo. *Fisioterapeuta Valladolid Baloncesto*

El médico en una estructura ganadora. Experiencia personal

Carlos Moreno Pascual. *Médico Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Profesor de Fisioterapia en la Universidad de Salamanca. Médico de «Perfumerías Avenida» (Campeón Copa de la Reina-08 y Liga-08). Ex jefe de los Servicios Médicos de C.B.S. Salamanca y U.D. Salamanca*

Planificación y Programación Deportiva de Alto Rendimiento

Julio Calleja. *Master en Alto Rendimiento Deportivo. Universidad del País Vasco (Vitoria)*

16:00-16:30h Comunicaciones libres

16:30-18:00h 4ª Mesa **redonda: Investigación en Terapéutica**

Moderador: José Manuel López Viña. *Presidente del Colegio Fisioterapeutas del Principado de Asturias. Secretario General de la Asociación Iberoamericana de Fisioterapia y Kinesiología (AIFyK)*

Ponencias:

16:30-17:10h

Factores de crecimiento plaquetarios en el tratamiento de las tendinopatías

Juan Azofra Palacios. *Especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica. Unidad de Cirugía Artroscópica de la Clínica USP La Esperanza (Vitoria)*

17:10-18:00h

Efectos moleculares de la aplicación láser sobre las lesiones del tendón

Javier González Gallego. *Catedrático de Fisiología. Director del Instituto LOU de Biomedicina. Universidad de León*

18:00-18:30h Descanso-café

18:30- 19:00h Comunicaciones libres

19:00-19:45h Coloquio

Sábado 24 de octubre/09

09:45-10:15h Comunicaciones libres

10:15-11:30h 5ª Mesa **redonda: Investigación en Terapéutica y Valoración**

Moderador: Ramón Fernández Cervantes. *Profesor Titular. Universidad de A Coruña*

10:15-10:50h

Investigación sobre el uso de células madre en el tratamiento de las lesiones del cartilago articular

Delfín Galiano. *Universidad Pablo de Olavide. Servicios Médicos de la Federación Española de Baloncesto*

10:50-11:25h.

Valoración isocinética en espalda. Validación de estudios y protocolos

África López Illescas. *Jefa del Servicio de Reeduación Psicomotriz y Fisioterapia del Consejo Superior de Deportes*

11:30-12:00h Descanso-café

12:00-12:45h Comunicaciones libres

12:45-13:35h

Implicaciones del daño muscular producido por el entrenamiento

Alfredo Córdova Martínez. *Catedrático de Fisiología. EU Fisioterapia Universidad de Valladolid (Campus de Soria)*
13:30-14:00h Coloquio

I Congreso Internacional de Fisioterapia en la Actividad Física y el Deporte

16:00-16:30h Comunicaciones libres
Mesa redonda
Moderador: José Antonio Martín Urrialde. *Vicepresidente de la IFSP*

Ponencias:

16:30-17:00h

Estabilización lumbar y prevención en la actividad físico-deportiva

Mike Voight

17:00-17:30h

Overuse injuries in tendons - from basic science to rehabilitation - What do we do?

Henning Langberg. *Institute of Sports Medicine, Bispebjerg Hospital (Copenhagen, Denmark)*

17:30-18:00h

Sports Physiotherapist - the importance of specialisation and worldwide registration - Will Spanish sports physiotherapists join?

Laetitia Dekker-Bakker. *President of IFSP*

18:30-18:45h Descanso-café

18:30-19:15h Ceremonia de Clausura

Entrega de Diplomas y Premios