

APLICACIÓN CLÍNICA DE LAS CADENAS MUSCULARES:
Acreditado con 5.9 créditos por la comisión de formación continuada.

DESCRIPCIÓN

En el cuerpo existen sistemas de continuidad miofascial regidos por el sistema nervioso central que distintos autores han llamado cadenas musculares. Estos sistemas son los encargados de integrar desde las funciones motoras básicas hasta los gestos deportivos más complejos, pasando por la expresión del sistema de ajuste postural fino y de las pulsiones psico-comportamentales.

El estudio de las cadenas musculares pone en evidencia el funcionamiento global del cuerpo y nos permite descifrar la relación entre la aparición de una patología y su posible causa.

El trabajo de las cadenas musculares ofrece al fisioterapeuta una herramienta básica e imprescindible en el tratamiento de un numeroso tipo de disfunciones y patologías mediante el uso preciso de técnicas de inhibición, estiramiento y activación de los segmentos afectados.

CONTENIDO DE LA FORMACIÓN

BLOQUE TEÓRICO

Descripción de los conceptos básicos que permitirán al alumno profundizar en el conocimiento teórico de las cadenas musculares, el desarrollo de las pautas de evaluación del paciente, las bases del tratamiento y los principios generales de aplicación de las técnicas de mayor aplicabilidad clínica.

BLOQUE PRÁCTICO

Descripción y práctica de las diferentes habilidades y destrezas manuales que el alumno deberá dominar en su práctica clínica.

- Evaluación y diagnóstico de la postura del paciente y de los acortamientos de las cadenas musculares que mantienen dicha postura.
- Interpretación clínica de los resultados obtenidos en los test diagnósticos.
- Tratamiento por inhibición de las diferentes cadenas musculares.
- Tratamiento de las diferentes cadenas musculares a través posturas de estiramiento.
- Trabajo de activación de los segmentos hipotónicos e integración de los mismos en el esquema de la actividad tónica postural de base para el mantenimiento de las correcciones conseguidas en anteriores fases del tratamiento.

PROGRAMA DETALLADO

PRIMER SEMINARIO (Prof. Daniel Reguera)

- ? Concepto de Postura.
- ? Ajuste Postural.
- ? Concepto de Cadena Muscular.
- ? Secuencia de trabajo.
- ? Corrientes más importantes en el tratamiento de las Cadenas Musculares.
- ? Las cadenas musculares y su implicación emocional.

PRÁCTICA:

- ? Valoración del paciente.
- ? Tratamiento de las cadenas PL y AL mediante técnicas de inhibición.
- ? Tratamiento de las cadenas PL y AL mediante posturas de estiramiento.

SEGUNDO SEMINARIO (Prof. Daniel Reguera)

- ? Las Cadenas Musculares y su implicación en el ámbito deportivo.
- ? Los tres diafragmas y la función hidro-neumática

PRÁCTICA:

- ? Trabajo de reequilibración de los tres diafragmas
- ? Tratamiento de las cadenas AM, PM, PA y AP mediante técnicas de inhibición.
- ? Tratamiento de las cadenas AM, PM, PA y AP mediante posturas de estiramiento.

TERCER SEMINARIO: ESTABILIDAD (Prof. Daniel Reguera y Mónica Novoa)

- ? Concepto de axialidad.
- ? Variantes de movilidad e implicación en el tratamiento.
- ? Estabilidad y medios que intervienen.
- ? Estabilidad dinámica, oscilación y ajuste postural.

PRÁCTICA:

- ? Trabajo activo de estabilización dinámica en las distintas cadenas.

DURACIÓN Y PRECIO DEL CURSO

54 horas. 650 Euros.

585 €colegiados del COFR (10% de descuentos colegiados).

PROFESORES

Daniel Reguera Correales

Mónica Corrales Novoa

FECHAS:

17- 18 de Marzo de 2012

14-15 de Abril de 2012

12-13 de Mayo de 2012

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

CRMF c\ Donantes de sangre 4 26140 Lardero (La Rioja).

ORGANIZADORES:

ITNM.(Instituto de Técnicas Neuromusculares).

COFR (Colegio Oficial de fisioterapeutas de La Rioja)

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

www.itnm.es

inscripcion@itnm.es, o bien por teléfono al nº 692 216 329 .