

EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO DEL COMPLEJO ESCAPULOHUMERAL.

Objetivo: formar a los fisioterapeutas en los métodos y técnicas empleadas en terapia manual para la valoración, tratamiento, reeducación y reforzamiento del complejo escapulohumeral.

Proporcionando los conocimientos necesarios para abordar las patologías de las partes blandas y la reestructuración osteoarticular y multifuncional de este complejo.

Programa:

- I- Introducción.**
- II- Anatomía (5h.)**
 - **Articulaciones:**
 - **Art. Esternoclavicular**
 - **Art- acromoclavicular.**
 - **Art. Escapulotorácica.**
 - **Art. Glenohumeral.**
 - **Art. Humerocoracoacromial.**
 - **Músculos**
 - **Bursas**
 - **Nervios**
 - **Sistema circulatorio**
- III- Biomecánica:**
 - **Planos y ejes articulares.**
 - **Cinética:**
 - **Rodamiento.**
 - **Deslizamiento, translación.**
 - **Rotación.**
 - **Ritmo escapulohumeral**
 - **Cinemática.**
 - **Estados patomecánicos**
- IV- Evaluación (3 h.)**
 - **Subjetiva.**

- **Objetiva:**
 - **Observación.**
 - **Liquidación articular.**
 - **Rango activo de movimiento.**
 - **Rango pasivo de movimiento.**
 - **Movimientos resistidos**
- **Palpación.**
- **Test específicos:**
 - **Pruebas orientativas.**
 - **Pruebas de bursitis.**
 - **Pruebas del manguito de los rotadores.**
 - **Pruebas de la articulación acromioclavicular.**
 - **Pruebas de la porción larga del bíceps.**
 - **Pruebas de estabilidad.**

V- Diagnostico diferencial (3 h.)

- **Capsulitis adhesiva.**
- **Bursitis.**
- **Patología del manguito de los rotadores.**
- **Patología del tendón del bíceps.**
- **Inestabilidad funcional de la articulación glenohumeral.**
- **Patología de la articulación acromioclavicular.**
- **Patología de la articulación esternoclavicular.**

VI.- Tratamiento (14h.)

- **Principios generales:**
 - **Identificación de la lesión.**
 - **Protocolo de tratamiento.**
- **Técnicas manuales osteoarticulares:**
 - **Técnicas de movilización articular:**
 - ✍ **Analíticas: recentraje articular.**
 - ✍ **Combinadas: planos de deslizamiento.**

- **Técnicas manuales sobre los tejidos blandos:**
 - **Masaje funcional.**
 - **Masaje transverso profundo.**
 - **Técnicas miofasciales.**

- **Programa de reeducación y reforzamiento escapulohumeral:**
 - **Ejercicios propioceptivos.**
 - **Ejercicios en cadena cinética cerrada.**
 - **Ejercicios en cadena cinética abierta.**
 - **Protocolo de reforzamiento.**
 - **Ejercicios según la actividad deportiva o laboral.**

VII- Casos clínicos (5h).